

	Poniedziałek 13-08-2018	Wtorek 14-08-2018	Środa 15-08-2018	Czwartek 16-08-2018	Piątek 17-08-2018
<b>Zestaw Dnia 1</b>	Filet drobiowy po hawajsku	Karkówka pieczona w sosie musztardowym		Kotlet schabowy	Kurczak w cieście kokosowym
	Ryż żółty	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem		Młode ziemniaki z wody	Ryż
	Mix sałat w jogurcie 0%	Mizeria ze śmietaną		Mizeria ze śmietaną	Mix sałat w jogurcie 0%
<b>Zestaw Dnia 2</b>	Gulasz wieprzowy po węgiersku	Drobiowy kotlet mielony		Kurczak po chińsku z warzywami	Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym
	Kasza pęczak	Młode ziemniaki z wody		Ryż z marchewką i groszkiem	Kasza jęczmienna
	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą		Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
<b>Zestaw Dnia 3 *** WEGETARIAŃSKI ***</b>	Kotlet z czerwonej fasoli, ciecierzycy i marchewki z sosem pomidorowo paprykowym (veg)	Paella z warzywami (veg)		Placuszki selerowo-pietruszkowe (veg)	Kotlety cukini marchewkowe (veg)
	Młode ziemniaki z wody	Surówka z marchwki i brzoskwini		Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone
	Surówka z młodej kapusty z rzodkiewką			Surówka z czerwonej kapusty z cebulą i majonezem	Surówka z kapusty kiszzonej
<b>Grill - Live cooking</b>	Filet drobiowy chimichurri z grilla	Hamburger wołowy z wędzonym serem, cebulką, ogórkiem kiszonym...		Tortilla wieprzowa z sosem czosnkowym i warzywami	Kurczak Fricassee z pieczarkami, marchewką i tymiankiem
<b>Macaroni/Dania Fit</b>	Makaron orientalny z poledwiczką drobiową i warzywami	Gotowana roladka schabowa z warzywami		Grillowana karkówka z warzywami	Makaron penne z kurczakiem w sosie pieczarkowym z rukolą
<b>Zupy</b>	Barszcz Królewski	Zupa cebulowa		Ogórkowa	Rosół z makaronem
	Koperkowa z ryżem (veg)	Kalafiorowa (veg)		Fasolowa z fasolki szparagowej(veg)	Zupa krem z pietruszki i selera (veg)
<b>Dania główne</b>	Filet drobiowy po hawajsku	Karkówka pieczona w sosie musztardowym		Kotlet schabowy	Kurczak w cieście kokosowym
	Chili con carne z fasolą, papryką i kukurydzą	Kurczak z ananasem i kolbami kukurydzy		Kurczak po chińsku z warzywami	Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym
	Gulasz wieprzowy po węgiersku	Drobiowy kotlet mielony		Roladki drobiowe z fasolą szparagową	Kartacze z mięsem wieprzowym i skwarkami
	Kotlet z czerwonej fasoli, ciecierzycy i marchewki z sosem pomidorowo paprykowym (veg)	Paella z warzywami (veg)		Placuszki selerowo-pietruszkowe (veg)	Kotlety cukini marchewkowe (veg)
	Miruna grillowana z salsa pomidorową	Ryba zapiekana w porach		Morszczuk z cukinią i pomidorem zapieczony serem	Chrupiąca ryba po chińsku z woka z warzywami
<b>Wegetariańskie</b>	Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg)	Zapiekanka pasterska z soczewicą (veg)		Ser panierowany (veg)	Fasolka po bretońsku (veg)
<b>Różności</b>	Pierogi ruskie (8 szt.)	Pierogi z mięsem (8 szt)		Pierogi zbójnickie, pikantne z serem i ziemniakami (8 szt.)	Pierogi ruskie (8 szt.)
	Naleśniki z serem i truskawkami	Czekoladwe naleśniki		Czekoladowe naleśniki z serem i wiśniami	Naleśniki z serkiem waniliowym i żurawiną
	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami		Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami
<b>Surówki</b>	Surówka z młodej kapusty z rzodkiewką	Surówka z młodej kapusty, pora, kukurydzy i natki		Surówka z białej kapusty z koperkiem	Surówka z białej kapusty z chrzanem
	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z marchwki i brzoskwini		Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą		Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą	Surówka z kapusty kiszzonej
	Pomidory z cebulką	Mizeria ze śmietaną		Surówka z czerwonej kapusty z cebulą i majonezem	Pomidory z cebulką
	Mix sałat w jogurcie 0%	Surówka z selera		Mizeria ze śmietaną	Mix sałat w jogurcie 0%
<b>Sałatki</b>	Sałatka z pomidora i brokuła z sosem curry i żółtym serem	Sałatka ze szpinakiem i serem typu feta		Sałatka z paluszkami krabowymi	Sałatka szanghajska
	Sałatka fajita z grillowanym kurczakiem i papryką	Sałatka z roszponki i cykorii		Sałatka marokańska z kuskusem	Sałatka z boczkiem i żółtym serem
<b>Warzywa</b>	Szpinak	Marchew z groszkiem		Marchew z groszkiem	Szpinak
	Bukiet warzyw	Mieszanka warzyw na parze		Kalafior z bułką tartą	Bukiet warzyw
	Brukselka	Brokuły ze słonecznikiem		Brukselka	Fasolka żółta z bułką tartą
	Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą		Mix warzyw ze słonecznikiem	Marchewka mini z sezamem
<b>Dodatki</b>	Młode ziemniaki z wody	Młode ziemniaki z wody		Młode ziemniaki z wody	Młode ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem		Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone
	Ryż żółty	Ryż z pieczarkami		Ryż z marchewką i groszkiem	Ryż
	Kasza pęczak	Kasza gryczana		Kasza bulgur	Kasza jęczmienna
	Kopytka	Kluski śląskie		Kopytka	Kopytka