

	Poniedziałek 18-02-2019	Wtorek 19-02-2019	Środa 20-02-2019	Czwartek 21-02-2019	Piątek 22-02-2019
Zestaw Dnia 1	Filet z kurczaka w panierce z siemieniem lnianym Ziemniaki z wody Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Surówka z czerwonej kapusty z cebulą i majonezem	Roladki drobiowe faszerowane szpinakiem Ziemniaki pieczone Surówka z pora	Schab po sztygarsku w sosie pieczarkowym Ziemniaki puree Surówka z białej kapusty i marchewki	Udko z kurczaka w sosie BBQ Ziemniaki z wody Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w smietanie
Zestaw Dnia 2	Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym Kasza pęczak Surówka z kapusty i kukurydzy	Kurczak po seczańsku Ryż dziki Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Wieprzowina po starobawarsku Kasza jęczmienna Surówka koperkowa	Połędwiczki drobiowe z grillowanymi warzywami Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Surówka z fasoli szparagowej z rzodkiewką	Chili con carne z fasolą, papryką i kukurydzą Ryż z pieczarkami Surówka z białej kapusty z papryką
Zestaw Dnia 3 *** WEGETARIANSKI ***	Placuszki warzywne z dipem czosnkowym (veg.) Ziemniaki pieczone Surówka szwedzka	Leczo z cukini w pomidorach (vegan) Ziemniaki puree Surówka z marchewki z rodzynkami	Kaszotto z pieczonymi warzywami, pieczarkami i pestkami dyni (veg) Surówka z kapusty kiszzonej	Kotleciki z selera i jarmuzu (veg) Kasza kuskus Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą	Tortilla hiszpańska (ziemniak, szpinak, brokuł, cukinia) (veg) Ziemniaki pieczone Surówka z białej rzepy z rzodkiewką
Grill - Live cooking	Wieprzowina vindaloo	Eskałopki z indyka po hiszpańsku	Hamburger wołowy z plastrem sera, pomidorem, ogórkiem konserwowym z ostrym sosem pomidorowym	Filet z kurczaka grillowany z ananasem i słodkim sosem chili	Wieprzowina w sosie gorgonzola z warzywami
Makarony	Makaron w kremowym sosie z kurczakiem, boczniakami i pieczarkami z pietruszką	Rigatoni z mięsem mielonym	Makaron z gyrosem i warzywami zapieczony serem	Makaron po chińsku z wieprzowiną	Zapiekanka makaronowa z kurczakiem i pieczarkami
Zupy	Barszcz czerwony Zupa kalafiorowa (veg)	Grochówka Szczawiowa z jajkiem (veg)	Kapuśniak Zupa paprykowa (veg)	Fasolowa Ziemniaczana z porem	Zupa cebulowa Zupa krem marchewkowa
Dania główne	Filet z kurczaka w panierce z siemieniem lnianym Gulasz wieprzowy z fasolą i wędzonym boczkiem Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym	Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym Kurczak po seczańsku Tortilla z kurczakiem i szpinakiem	Roladki drobiowe faszerowane szpinakiem Kofta z mięsa wieprzowego z miętą Wieprzowina po starobawarsku	Schab po sztygarsku w sosie pieczarkowym Fingersy z kurczaka Półędwiczki drobiowe z grillowanymi warzywami	Udko z kurczaka w sosie BBQ Chili con carne z fasolą, papryką i kukurydzą Karkówka belweder
Wegańskie	Placuszki warzywne z dipem czosnkowym (veg.)	Leczo z cukini w pomidorach (vegan)	Kaszotto z pieczonymi warzywami, pieczarkami i pestkami dyni (veg)	Kotleciki z selera i jarmuzu (veg)	Tortilla hiszpańska (ziemniak, szpinak, brokuł, cukinia) (veg)
Ryby	Mintaj w cieście z curry	Tilapia panierowana	Dorsz w cieście	Miruna w panierce piri piri	Morszczuk panierowany z cebulką prażoną zapieczony s
Wegetariańskie	Ciecierzycza po bretońsku z papryką (veg)	Zapiekanka pasterska z soczewicą (veg)	Naleśniki po meksykańsku	Aromatyczny gulasz z batata i czerwonej fasoli (veg)	Warzywa z ziołami prowansalskimi zapiekane serem (veg)
Różności	Pierogi ruskie (8 szt.) Naleśniki z rodzynekami Naleśniki z jabłkami	Pierogi ze szpinakiem (8 szt.) Czekoladowe naleśniki z serem i pomarańczą Naleśniki z jabłkami	Pierogi z mięsem (8 szt.) Naleśniki z waniliowym serkiem i orzechami Naleśniki z jabłkami	Pierogi z pieczarkami i ziemniakami (8szt) Czekoladowe naleśniki z serkiem i brzoskwiniami Naleśniki z jabłkami	Pierogi ruskie (8 szt.) Naleśniki z serem i bananem Naleśniki z jabłkami
Surówki	Surówka z kapusty i kukurydzy Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z kapusty kiszzonej Surówka szwedzka Surówka z fasoli szparagowej z rzodkiewką	Coleślaw z białej kapusty Surówka z marchewki z rodzynekami Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Surówka z czerwonej kapusty z cebulą i majonezem Surówka z selera	Surówka koperkowa Surówka z buraka ze słonecznikiem Surówka z kalarepy i ogórka Surówka z pora Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z białej kapusty i marchewki Surówka z marchewki i pomarańczy Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą Surówka z fasoli szparagowej z rzodkiewką Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z białej kapusty z papryką Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w smietanie Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z białej rzepy z rzodkiewką
Sałatki	Sałatka z kurczakiem i avocado Sałatka z pieczonych buraczków, mozzarelli i bazylii	Sałatka morska z tuńczykiem Sałatka z arbuza i pomidora z serem typu feta	Sałatka fajita z grillowanym kurczakiem i papryką Sałatka z kaszą kus kus i ciecierzycą	Sałatka ze smażoną wieprzowiną, granatem i awokado Sałatka z jarmuzem	Sałatka cesar (jajko, grzanki) Sałatka zimowa z brokułem
Warzywa	Szpinak Bukiet warzyw Fasolka żółta z bułką tartą Brokuły ze słonecznikiem	Marchew z groszkiem Mieszanka warzyw na parze Kalafior z bułką tartą Brukselka	Szpinak Mieszanka warzyw Marchewka z sezamem Fasolka żółta z bułką tartą	Marchew z groszkiem Mieszanka warzyw z prażonymi pestkami dyni Brokuły ze słonecznikiem Fasolka żółta z bułką tartą	Szpinak Bukiet warzyw Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą Brukselka
Dodatki	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Ryż z warzywami Kasza pęczak Kopytka	Ziemniaki puree Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Ryż dziki Kasza bulgur Kluski śląskie	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Ryż Kasza jęczmienna Kopytka	Ziemniaki puree Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Ryż żółty Kasza kuskus Kluski śląskie	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Ryż z pieczarkami Kasza gryczana z cebulą Kopytka