

	Poniedziałek 21-05-2018	Wtorek 22-05-2018	Środa 23-05-2018	Czwartek 24-05-2018	Piątek 25-05-2018
Zestaw Dnia 1	Filet z kurczaka po parysku Ziemniaki z wody Surówka z białej kapusty z koperkiem	Kotlet schabowy Ziemniaki z wody Mix sałat w jogurcie 0%	Udko z kurczaka pieczone Ziemniaki puree Colesław z białej kapusty	Zraz wieprzowy w sosie grzybowym Kasza bulgur Surówka z kiszonych ogórków	Kurczak w pikantnym sosie arachidowym Ziemniaki pieczone Mix sałat w jogurcie 0%
Zestaw Dnia 2	Kotlet mielony z serem Kasza gryczana z cebulą Surówka z buraka ze słonecznikiem	Kawałki kurczaka w sosie słodko kwaśnym Ryż z pieczarkami Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Ragout gruzińskie z wieprzowiny Ziemniaki pieczone Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Gyros drobiowy z warzywami i serem Ryż z warzywami Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką	Steki wieprzowe z sosem cebulowym Kasza pęczak Surówka z kapusty kiszzonej
Zestaw Dnia 3 *** WEGETARIANSKI ***	Gulasz z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg) Ziemniaki pieczone Surówka z porem i rzodkiewką	Ser panierowany w panierce z czosnkiem niedźwiedzim (veg) Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Surówka szwedzka	Wegetariańskie zielone kotleciki z groszku (veg) Ryż żółty Surówka z selera na ostro	Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg) Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Surówka z białej rzepy z rzodkiewką	Sajgonki z warzywami (veg) Ryż Surówka staropolska z białej kapusty
Grill - Live cooking	Kurczak po tajsku w zielonym sosie curry	Czeskie knedliki z gulaszem myśliwskim i owocami jałowca	Filet drobiowy satay z grillowanym ananasem	Polędwiczki wieprzowe z grillowanymi warzywami	Miętus z grzanką czosnkową i mixem sałat
Macaroni/Dania Fit	Makaron chiński z kurczakiem i warzywami	Dorsz na parze a'la bruschetta (kieleki, pomidor, czosnek)	Makaron pełnoziarnisty z gotowanym kurczakiem, cukinią i pomidorkami cherry	Grillowana karkówka z sosem szparagowym	Makaron penne z kurczakiem i szpinakiem
Zupy	Krem ze szparagów(veg) Bawarska zupa na wieprzowinie z piwem	Szczawiowa (veg) Pomidorowa z makaronem	Botwinka (veg) Grochówka	Kapuśniak z młodej kapusty (veg) Zupa z szynką, zielonym groszkiem i warzywami	Krem marchewkowy z imbirem, kardamonem i mlekiem kokosowym (veg) Żurek Śląski
Dania główne	Filet z kurczaka po parysku Kotlet mielony z serem Wieprzowina w sosie gorgonzola z warzywami Gulasz z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg) Miruna panierowana	Kotlet schabowy Kawałki kurczaka w sosie słodko kwaśnym Paella z kurczakiem Ser panierowany w panierce z czosnkiem niedźwiedzim (veg) Morszczuk z grilla marynowany w ziołach	Udko z kurczaka pieczone Tortilla wieprzowa z sosem czosnkowym i warzywami Ragout gruzińskie z wieprzowiny Wegetariańskie zielone kotleciki z groszku (veg) Pulpety rybne w sosie koperkowym	Zraz wieprzowy w sosie grzybowym Gyros drobiowy z warzywami i serem Japoński kurczak Karaage z chrupiącymi warzywami Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg) Ryba po węgiersku	Kurczak w pikantnym sosie arachidowym Steki wieprzowe z sosem cebulowym Pieczeń wieprzowa szpikowana czosnkiem Sajgonki z warzywami (veg) Tilapia w cieście z suszonymi pomidorami i ziołami
Wegetariańskie	Kotleciki z białej fasoli i warzyw korzennych(veg)	Gulasz z ciecierzycy w pomidorach (veg)	Zapiekanka wegetariańska z warzywami (veg)	Kotlet ziemniaczany z warzywami (veg)	Brokuły w sosie serowym (veg)
Różności	Pierogi ruskie (8 szt.) Naleśniki z serem i brzoskwiniami Naleśniki z jabłkami	Pierogi ze szpinakiem (8 szt.) Czekoladowe naleśniki Naleśniki z jabłkami	Pierogi z bójnickie, pikantne z serem i ziemniakami (8 szt.) Naleśniki z rodzynkami Naleśniki z jabłkami	Pierogi z mięsem (8 szt.) Czekoladowe naleśniki z miętowym serkiem i truskawką Naleśniki z jabłkami	Pierogi ruskie (8 szt.) Naleśniki z serem i bananem Naleśniki z jabłkami
Surówki	Surówka z białej kapusty z koperkiem Surówka z buraka ze słonecznikiem Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z porem i rzodkiewką Surówka z czosnkiem, białej z porem i marchewką w ziołach	Surówka z białej kapusty z chrzanem Surówka z marchewki i brzoskwini Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Surówka szwedzka Mix sałat w jogurcie 0%	Colesław z białej kapusty Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka akademicka z pora Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z selera na ostro	Surówka z białej kapusty Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką Surówka z kiszonych ogórków Surówka z białej rzepy z rzodkiewką	Surówka staropolska z białej kapusty Surówka z buraka ze słonecznikiem Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z czerwonej kapusty z cebulą i majonezem Mix sałat w jogurcie 0%
Sałatki	Sałatka jogurtowa z gotowanym kurczakiem Sałatka z pieczonych buraczków, mozzarelli i bazylii	Sałatka z kuskusem, szparagami i rzodkiewką Sałatka owocowa	Sałatka cesar (jajko, grzanki) Sałatka z pomidora i kalafiora	Sałatka mix (kukurydza, papryka, pomidor, ogórek) Sałatka z roszonek i cykorii	Sałatka ze szparagami Sałatka z rukolą i awokado
Warzywa	Szpinak Bukiet warzyw Brukselka Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą	Marchew z groszkiem Mieszanka warzyw na parze Brokuły ze słonecznikiem Młoda kapusta z koperkiem na ciepło	Szpinak Brokuł z kalafiorem i kukurydzą Pikantna zielona fasolka Mix warzyw ze słonecznikiem	Marchew z groszkiem Kalafior z bułką tartą Brukselka Mix warzyw ze słonecznikiem	Szpinak Bukiet warzyw Fasolka żółta z bułką tartą Marchewka mini z sezamem
Dodatki	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Ryż dziki Kasza gryczana z cebulą Kopytka	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Ryż z pieczarkami Kasza jęczmienna Kluski śląskie	Ziemniaki puree Ziemniaki pieczone Ryż żółty Kasza kuskus Kopytka	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Ryż z warzywami Kasza bulgur Kluski śląskie	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Ryż Kasza pęczak Kopytka