

| | Poniedziałek 24-07-2017 | Wtorek 25-07-2017 | Środa 26-07-2017 | Czwartek 27-07-2017 | Piątek 28-07-2017 | |
|--|---|---|---|--|--|--|
| Zestaw Dnia 1 | Gulasz pasterski (wieprzowina, cebula, groszek, korzeń pietruszki, marchew...) Kasza jęczmienna | Shoarma drobiowa z warzywami z sosem czosnkowym Ryż z pieczarkami | Kurczak panierowany Młode ziemniaki z wody | Lasagne z mięsem i warzywami | Kotlet drobiowy w sosie kukiniowym Ryż z marchewką i groszkiem | |
| | Mizeria ze śmietaną | Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką | Mizeria ze śmietaną | Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą | Surówka z kapusty kiszzonej | |
| | Skrzydółka słodko kwaśna | Pieczeń wieprzowa pieczona w świeżych ziołach | Gulasz wieprzowy po węgiersku | Udko kurczaka pieczone po hawajsku | Schab panierowany mocno pieprzowy z tymiankiem | |
| Zestaw Dnia 2 | Młode ziemniaki z wody | Młode ziemniaki z wody | Ryż dziki | Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem | Ziemniaki pieczone | |
| | Surówka z białej kapusty | Surówka z buraka ze słonecznikiem | Surówka z białej kapusty z jabłkiem i papryką konserwową | Surówka z białej kapusty i marchewki | Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka | |
| | Surówka z buraka ze słonecznikiem | Surówka z buraka ze słonecznikiem | Surówka z białej kapusty z jabłkiem i papryką konserwową | Surówka z białej kapusty i marchewki | Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka | |
| Zestaw Dnia 3 *** WEGETARIAŃSKI *** | Wegetariańskie zielone placuszki warzywne (veg) Ryż żółty Surówka z fasoli szparagowej z rzodkiewką | Kotleciki z białej fasoli i warzyw korzennych(veg) Kasza pęczak z groszkiem zielonym Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem | Kotlet z kaszy jaglanej z botwinką i dipem tzatziki (veg) Kasza kuskus z warzywami (veg) Surówka z pory i jabłka | Kotlety warzywne ze słonecznikiem (veg) Kasza gryczana Pomidory w śmietanie | Serowo ziemniaczana kofta z warzywami w sosie pomidorowym curry (veg) Kasza bulgur Mizeria ze śmietaną | |
| | Grill - Live cooking | Grillowane kawałki kurczaka podawane na sałacie z warzywami | Tortilla wieprzowa z sosem czosnkowym i warzywami | Burger z grillowanym kurczakiem, boczkiem, korniszonem i sosem majonezowym | Żeberka w glazurze sweet chilli na grillowanych warzywach | Morszczuk z grilla marynowany w ziołach |
| | Danie Fit | Grillowane bez tłuszczu fileciki schabowe z pastą brokułową i różyczką z marchewki | Indyk na sałacie rzymskiej z sałwą warzywną | Filet z kurczaka faszerowany białym serem ze szpinakiem | Parowane roladki schabowe faszerowane musem paprykowo- chrzanowym | Dorsz z pieca w marynacie z jogurtu 0% |
| Zupy | Wiosenna z kurczaczkiem Zupa krem z pomidorów (veg) | Zupa krem z ziemniaków z bekonem i słodką śmietaną Zupa krem z cukini (veg) | Zupa z kurczakiem, marchewką i groszkiem Flaczki z boczniaków (veg) | Czeska zupa czosnkowa z grzankami Kalafiorowa (veg) | Harira - zupa marokańska Krem z pietruszki i selera z chipsami marchewkowymi (veg) | |
| | Dania główne | Gulasz pasterski (wieprzowina, cebula, groszek, korzeń pietruszki, marchew...) Skrzydółka słodko kwaśna Kurczak w cieście szpinakowym | Wieprzowina z warzywami Shoarma drobiowa z warzywami z sosem czosnkowym Pieczeń wieprzowa pieczona w świeżych ziołach | Kotlet mielony z zieloną soczewicą Gulasz wieprzowy po węgiersku Filet drobiowy panierowany z sezamem | Lasagne z mięsem i warzywami Potrawka z kurczaka w sosie pomidorowym z papryką i kurczakiem Udko kurczaka pieczone po hawajsku | Paella z kurczakiem i warzywami Schab panierowany mocno pieprzowy z tymiankiem Kotlet drobiowy w sosie kukiniowym |
| Wegetariańskie zielone placuszki warzywne (veg) Tilapia z sosem salsa | | Kotleciki z białej fasoli i warzyw korzennych(veg) Mintaj w cieście z curry | Kotlet z kaszy jaglanej z botwinką i dipem tzatziki (veg) Dorsz w chrupiącej panierce na szpinaku | Kotlety warzywne ze słonecznikiem (veg) Miruna z pastą serowo-szpinakową | Placki ziemniaczane ze szpinakiem (veg) Kotlet rybny z warzywami | |
| Wegetariańskie | | Leczo po węgiersku (veg) | Warzywa po włosku (veg) | Bakłażan po egipsku (veg) | Warzywa w cieście Aromatyczne thai curry z kalafiolem (veg) | |
| Różności | | Pierogi ruskie (8 szt.) Banan w cieście Naleśniki z serem i malinami | Pierogi z bóbinkami, pikantne z serem i ziemniakami (8 szt.) Naleśniki z jabłkami Naleśniki z waniliowym serkiem i orzechami | Pierogi z pieczarkami i ziemniakami (8szt) Czekoladowe naleśniki z serem i czerwoną porzeczką Naleśniki z jabłkami | Pierogi z mięsem (8 szt) Racuchy serowe z czerwoną porzeczką Naleśniki z serem | Pierogi ruskie (8 szt.) Naleśniki z serem i truskawkami Naleśniki z waniliowym serkiem i orzechami |
| | | Surówki | Mizeria ze śmietaną Marchew z selerem Surówka domowa z kiszzonej kapusty | Pomidory w śmietanie Surówka z buraka ze słonecznikiem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem | Mizeria ze śmietaną Surówka z marchewki z jabłkiem i chrzanem Surówka z białej kapusty z jabłkiem i papryką konserwową | Pomidory z cebulką Surówka z kalarepy i ogórka Surówka z białej kapusty i marchewki |
| | Surówka z białej kapusty Surówka z fasoli szparagowej z rzodkiewką | | Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką Surówka z cukini i pietruszki | Surówka z pory i jabłka Surówka z selera z brzoskwiniami i rodzynkami | Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Surówka z rzodkwi białej | Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka Surówka z kapusty kiszzonej |
| Salatki | Salatka grecka Salatka z żurawiną i kurczakiem | | Salatka włoska, pomidory, listki bazylii, seler naciowy, listki mięty Salatka marokańska z kuskusem | Salatka jogurtowa z gotowanym kurczakiem Salatka z kaszą bulgur, ciociorką, jarmużem, papryką, i kukurudzka | Salatka z pomidora i kalafiora Salatka szpinak, rukola, gruszka, czarny sezam | Salatka ze szpinakiem, zielonym groszkiem i serem typu feta Salatka ze smażonymi salami, pomidorami, papryką konserwową, kukurudzka i serem |
| | Warzywa | | Szpinak Mieszanka warzyw z prażonymi pestkami dyni Marchewka mini z sezamem Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą | Marchew z groszkiem Mieszanka warzyw z bułką tartą Brukselka Fasolka żółta z bułką tartą | Szpinak Brokuły ze słonecznikiem Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze | Marchew z groszkiem Kalafior z bułką tartą Brukselka Mix warzyw ze słonecznikiem |
| Dodatki | | Młode ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Kopytka Ryż żółty Kasza jęczmienna | Młode ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Ryż z pieczarkami Kopytka ze szpinakiem Kasza pęczak z groszkiem zielonym | Młode ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Kasza kuskus z warzywami (veg) Ryż dziki Kopytka | Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Młode ziemniaki z wody Kluski śląskie Ryż z warzywami Kasza gryczana | Młode ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Ryż z marchewką i groszkiem Kasza bulgur Kopytka |