

| | Poniedziałek 13-11-2017 | Wtorek 14-11-2017 | Środa 15-11-2017 | Czwartek 16-11-2017 | Piątek 17-11-2017 |
|---|---|--|---|--|--|
| Zestaw Dnia 1 | Kurczak cytrynowy (Pollo ai limoni) | Filet z kurczaka panierowany z ziołami po prowansalsku | Rumszyk wieprzowy z cebulką | Skrzydka panierowane | Schab po sztygarsku w sosie pieczarkowym |
| | Ryż | Ziemniaki puree | Ziemniaki z wody | Ziemniaki puree | Ziemniaki z wody |
| | Surówka z fasoli szparagowej z rzodkiewką | Surówka z marchewki z brzoskwinią i jabłkiem | Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli | Surówka z białej kapusty z chrzanem | Surówka z burakami, ciecierzą i orzechami |
| Zestaw Dnia 2 | Kebab ognisty (pikantny) | Wieprzowina w sosie grzybowym | Półdzwiczki z kurczaka po tajsku (pikantne) | Moussaka z mięsem wieprzowym | Roladki drobiowe z fasolą szparagową |
| | Ryż | Ryż z warzywami | Ryż z marchewką i groszkiem | Ziemniaki pieczone | Ryż z pieczarkami |
| | Surówka staropolska z białej kapusty | Pomidory z cebulką | Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w majonezie | Surówka z porem i rzodkiewką | Surówka z białej kapusty i marchewki |
| Zestaw Dnia 3 *** WEGETARIAŃSKI *** | Kotlety z kaszy gryczanej i szpinaku z dipem czosnkowym (veg) | Ser panierowany w sezamie (veg) | Tortilla z warzywami (veg) | Falafel z jarmużem i jalapenio | Zielona zapiekanka (veg) |
| | Ziemniaki z wody | Ziemniaki pieczone | Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem | Kasza bulgur | Surówka z kapusty kiszzonej |
| | Surówka z kapusty kiszzonej | Surówka z białej kapusty z papryką | Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą | Mix sałat w jogurcie 0% | |
| Grill - Live cooking | Schab z grilla z bekonem | Butter chicken (kurczak w maśle z pomidorami i kozieradką) | Żeberka orientalne w glazurze słodkiej chilli | Paella z kurczakiem | Dorsz bałtycki grillowany z mieszaną przypraw |
| Macaroni/Danie Specjalne | Makaron świderki z kurczakiem i pieczarkami | Golonka wieprzowa w kiszzonej kapuście | Makaron ze szpinakiem i boczkiem | Bogracz wołowy z warzywami korzennymi i wędzoną papryką | Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo-kurkowym |
| Zupy | Zupa chlebowa po wrocławsku | Aromatyczna zupa indyjska z czerwoną soczewicą i kurczakiem | Żurek | Ribollita- toskańska zupa fasolowa | Zupa piwna |
| | Zupa neapolitańska z grzankami (veg) | Zupa krem pomidorowa z batatami(veg) | Zupa cebulowa (veg) | Zupa krem z brokułów (veg) | Zupa paprykowa (veg) |
| Dania główne | Kurczak cytrynowy (Pollo ai limoni) | Kurczak kung pao | Rumszyk wieprzowy z cebulką | Filet z kurczaka faszerowany suszonymi pomidorami i serem gorgonzola | Schab po sztygarsku w sosie pieczarkowym |
| | Kebab ognisty (pikantny) | Filet z kurczaka panierowany z ziołami po prowansalsku | Gulasz z szynki wieprzowej po myśliwsku z ogórkiem i kietbasą | Skrzydka panierowane | Domowe gołąbki w sosie pomidorowym |
| | Papryka faszerowana mięsem i ryżem | Wieprzowina w sosie grzybowym | Półdzwiczki z kurczaka po tajsku (pikantne) | Moussaka z mięsem wieprzowym | Roladki drobiowe z fasolą szparagową |
| | Kotlety z kaszy gryczanej i szpinaku z dipem czosnkowym (veg) | Ser panierowany w sezamie (veg) | Tortilla z warzywami (veg) | Falafel z jarmużem i jalapenio | Zielona zapiekanka (veg) |
| | Ryba panierowana z pomidorami | Kotlet mielony z ryby | Tilapia po parysku a'la bruschetta | Miruna w cieście w sałsa warzywną | Morszczuk panierowany z cebulką prażoną zapieczony s |
| Wegetariańskie | Grillowane warzywa (veg) | Ciecierzyca w sosie curry z cukinią i papryką(veg) | Placki ziemniaczane ze szpinakiem i serem typu feta (veg) | Kalafior panierowany w słodkim sosie chilli (veg) | Pieczarki w śmietanie (veg) |
| Różności | Pierogi ruskie (8 szt.) | Pierogi z mięsem (8 szt) | Pierogi z pieczarkami i ziemniakami (8szt) | Pierogi zbójnickie, pikantne z serem i ziemniakami (8 szt.) | Pierogi ruskie (8 szt.) |
| | Naleśniki z jabłkami | Czekoladowe naleśniki z serem i pomarańczą | Racuchy z jabłkiem | Czekoladowe naleśniki z truskawkami i serem | Naleśniki z owocami tropikalnymi |
| | Naleśniki z serem i brzoskwiniami | Naleśniki z jabłkami | Naleśniki z serem i malinami | Naleśniki z jabłkami | Naleśniki z jabłkami |
| Surówki | Surówka staropolska z białej kapusty | Surówka z białej kapusty z papryką | Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w majonezie | Surówka z białej kapusty z chrzanem | Surówka z białej kapusty i marchewki |
| | Surówka z buraka ze słonecznikiem | Surówka z marchewki z brzoskwinią i jabłkiem | Surówka z buraków czerwonych z cebulą | Surówka z marchewki i ananasa | Surówka z burakami, ciecierzą i orzechami |
| | Surówka z fasoli szparagowej z rzodkiewką | Surówka z pora i groszku | Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli | Surówka z porem i rzodkiewką | Surówka z kiszonych ogórków |
| | Surówka z kapusty kiszzonej | Surówka z czerwonej kapusty, cebuli i pomarańczy | Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą | Surówka z czerwonej kapusty z marchewka i rodzynkami | Surówka z kapusty kiszzonej |
| | Surówka z selera z rodzynkami | Pomidory z cebulką | Surówka z dyni z gruszką i miętą | Mix sałat w jogurcie 0% | Surówka z fasoli szparagowej z rzodkiewką |
| Sałatki | Sałatka ze smażoną wieprzowiną, granatem i awokado | Sałatka gyros | Sałatka z dynią i jarmużem | Sałatka z kurczakiem, mandarynką, winogronem i czerwoną cebulą | Sałatka ze smażonymi salami, pomidorami, papryką konserwową, kukurydzą i serem |
| | Sałatka szpinak, rukola, gruszka , czarny sezam | Sałatka z rucolą, pomarańczą, prażonymi orzechami w miodowym sosie | Sałatka marokańska z kuskusem | Sałatka włoska, pomidory, listki bazylii, seler naciowy, listki mięt | Sałatka z arbuza i pomidora |
| Warzywa | Szpinak | Marchew z groszkiem | Szpinak | Marchewka z groszkiem i dynią | Szpinak |
| | Mix warzyw ze słonecznikiem | Bukiet warzyw | Mieszanka warzyw na parze | Mix warzyw ze słonecznikiem | Bukiet warzyw |
| | Marchewka z sezamem | Fasolka żółta z bulką tartą | Brukselka | Fasolka żółta z bulką tartą | Brukselka |
| | Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bulką tartą | Brokuły ze słonecznikiem | Marchewka mini z sezamem | Brokuły ze słonecznikiem | Kalafior z bulką tartą |
| Dodatki | Ziemniaki z wody | Ziemniaki puree | Ziemniaki z wody | Ziemniaki puree | Ziemniaki z wody |
| | Ziemniaki pieczone | Ziemniaki pieczone | Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem | Ziemniaki pieczone | Ziemniaki pieczone |
| | Ryż | Ryż z warzywami | Ryż z marchewką i groszkiem | Ryż żółty | Ryż z pieczarkami |
| | Kopytka | Kopytka | Kluski śląskie | Kluski śląskie | Kopytka |
| | Kasza jęczmienna | Kasza gryczana z cebulą | Kasza pęczak | Kasza bulgur | Kasza kuskus |