

	Poniedziałek 18-09-2017	Wtorek 19-09-2017	Środa 20-09-2017	Czwartek 21-09-2017	Piątek 22-09-2017
Zupy	Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami	Zupa porowa serowa z mięsem	Krupnik	Flaczki wołowe z kaszą pęczak	Zupa rybna z liśćmi limonki
	Zupa z pieczonego kalafiora , marchewki i nutą curry(veg)	Zupa pomidorowa z bazylią i czosnkiem (veg)	Krem z pietruszki i selera z chipsami marchewkowymi (veg)	Zupa kalafiorowo imbirowa (veg)	Ziemniaczana z porem (veg)
Danie na rozgrzanie	Gotowany na parze drobiowy zawijas z fasolką szparagową w sosie mięsowym	Pieczona pierś indyka ze szpinakiem i słonecznikiem	Parowany kurczak z warzywami i akcentem kuskusu	Gotowana pierś drobiowa faszerowana cukinią	Roladki drobiowe ze szpinakiem i papryką
Dania główne	Filet z kurczaka panierowany z orzechami arachidowymi	Schab panierowany w maku	Filet z kurczaka po parysku z gremolatą	Schab panierowany mocno pieprzowy z tymiankiem	Kurczak w pikantnej panierce
	Filet z kurczaka w sosie porowym z boczkiem	Pulpety w sosie ogórkowo-koperkowym	Shoarma drobiowa ze szpinakiem	Stek wieprzowy z łąpatki duszony z cebulą	Wątróbka drobiowa z cebulą i pieczarkami
	Zraz wieprzowy w sosie pieczeniowym	Filet z kurczaka w sosie serowym	Gulasz wieprzowy z warzywami w sosie pomidorowym	Potrąwka z kurczaka z jabłkiem i porem	Wieprzowina w sosie musztardowym z cebulą
	Makaron z szynką i pieczarkami	Makaron tagiatelle z kurczakiem i sosem pomidorowo kaparowym z mozzarellą	Makaron carbonara z cukinią	Makaron penne z kurczakiem w sosie pieczarkowym	Świderki z pieczarkami i kielbasą
	Tilapia w cieście kokosowym z cytryną	Miruna panierowana ze słonecznikiem	Morszczuk w panierce z kolorowym pieprzem	Tilapia w cieście curry	Kotlet mielony z ryby z brokułami
Wegetariańskie	Gulasz z ciecierzycą, dynią i brokułem (veg)	Wegetariańskie chilli con carne z soczewicą, kukurydzą fasolą i ryżem (veg)	Kaszotto z kaszy bulgur z ciecierzycą, pieczarkami, suszonymi pomidorami, oliwkami i świeżą natką pietruszki (veg)	Leczo cukiniowo paprykowe z fasolą (veg)	Ser panierowany w sezamie (veg)
Różne	Pierogi ruskie (8 szt.)	Pierogi z pieczarkami i ziemniakami	Cepeliny z mięsem	Pierogi ze szpinakiem (8 szt)	Pierogi ruskie (8 szt.)
	Banan w cieście	Naleśniki z serem i pomarańczą	Naleśniki z rodzynkami	Naleśniki z serem i bananem	Naleśniki z waniliowym serem i orzechami
Surówki	Surówka z białej kapusty z chrzanem	Surówka z białej i czerwonej kapusty , marchewki , kukurydzy i pora	Surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem, koperkiem i cebulą	Surówka z białej kapusty z ogórkiem i pomidorem	Surówka z białej kapusty z koperkiem
	Surówka z czerwonych buraków, cebuli i rodzynek	Surówka z pomidorów i ogórków	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z rzodkwi białej z kukurydzą	Surówka z kapusty kiszzonej
	Surówka z kapusty pekińskiej, groszku zielonego i pora	Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem	Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w smietanie	Pomidory z cebulką	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
	Surówka z selera, jabłka i ogórka z jogurtem	Sałatka jogurtowa z gotowanym kurczakiem	Surówka szwedzka	Sałatka grecka ucztą (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)	Sałatka szpinak, rukola, gruszka , czarny sezam
Warzywa	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Brokuły ze słonecznikiem	Kalafior z bułką tartą	Brokuły z marchewką z siemieniem	Mieszanka warzyw z prażonymi pestkami	Bukiet warzyw
	Fasolka żółta z bułką tartą	Kapusta zasmażana z boczkiem	Buraczki na ciepło	Marchew z groszkiem	Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki
Dodatki	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
	Kasza gryczana z cebulą	Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Kasza jęczmienna	Kasza bulgur	Kasza pęczak z groszkiem zielonym
	Ryż	Ryż z warzywami	Ryż z pieczarkami	Ryż z pesto pietruszkowym	Ryż żółty



West Forum

# MENU - Week 38

	Monday 18-09-2017	Tuesday 19-09-2017	Wednesday 20-09-2017	Thursday 21-09-2017	Friday 22-09-2017
Soup	White borscht with sausage and potatoes	Leek & cheese soup with meat	Barley groats & vegetable soup	Beef guts soup with barley	Fish soup with lime leaves
	Baked cauliflower soup with carrot and curry (veg)	Tomato soup with basil and garlic(veg)	Parsley & celery cream soup with carrot chips (veg)	Cauliflower and ginger soup (veg)	Potato & leek soup (veg)
Warming Dish	Steamed chicken roll with string beans in mint gravy	Turkey breast with spinach and sunflower seeds	Chicken steamed with vegetables and couscous accent	Boiled chicken breast stuffed with courgette	Chicken rolls with spinach and peppers
Mains	Breaded chicken fillet with sesame seeds	Breaded chicken fillet with sesame seeds	Breaded chicken fillet with sesame seeds	Breaded chicken fillet with sesame seeds	Breaded chicken fillet with sesame seeds
	Pork cutlets in gravy	Chicken fillet with cheese sauce	Pork stew with vegetables in tomato sauce	Shorma with chicken and spinach	Chicken liver with onions and mushrooms
	Chicken breast with bacon in leek sauce	Meatballs in cucumber&dill sauce	Chicken shoarma with spinach	Tortilla with pork	Spaghetti with a creamy spinach
	Pasta with ham and mushrooms	Tagliatelle with chicken, mozzarella and tomato-caper sauce	Pasta carbonara with zucchini	Chicken noodles with a note of nuts and thyme	Cottage style noodles with sausage, onion and egg
	Coconut batter tilapia with lemon	Hoki in sunflower seeds breading	Hake in coloured pepper breading	Tilapia in curry batter	Noodles with salmon in cream sauce with garlic and parsley
Vegetarian	Tortilla cake with spinach and feta cheese	Vegetarian Chilli con carne with lentil, corn, beans and rice (veg)	Bulgur with chickpeas, mushrooms, sun-dried tomatoes, olives and parsley (veg)	Courgette, mix peppers & beans lecho (veg)	Cheese coated in sesame (Veg)
Other	Pierogies with white cheese&potato (8 pcs)	Dumplings with potatoes and mushrooms	zappelins with meat	Dumplings with mushrooms and potatoes	Pierogies with white cheese&potato (8 pcs)
	Pancakes with raisins	Pancakes stuffed with sweet cheese and banana	Pancakes with raisins	Pancakes stuffed with sweet cheese and banana	Vanilla pancakes with cottage cheese and nuts
Salads	White cabbage slaw with horseradish	White and red cabbage with carrot, corn and leek	Red cabbage salad with cucumber, dill and onion	White cabbage salad with cucumber and tomato	White cabbage salad with dill
	Red beetroot with onion and raisins	Tomato and cucumber salad	Sauerkraut salad	White radish salad with corn	Sauerkraut salad
	Chinese cabbage with green peas and leek	Carrot, peach and apple salad	Salad with leek and carrot and apple in cream	Tomatoes and onions	Beetroot salad with onion
	Salad with celery, apple and cucumber with yoghurt	Yoghurt salad with cooked chicken	Swedish Salad	Greek feast (tomato, pepper, cucumber, red onion, tyfu feta cheese)	Spinach, rocket salad, pear and black sesame
Warm Veggies	Spinach	Spinach	Spinach	Spinach	Spinach
	Broccoli with sunflower seeds	Cauliflower with breadcrumbs	Carrot duo with linseeds	Mixed veggies with roasted pumpkin seeds	Mixed vegetables
	Beetroots with horseradish	Fried cabbage with bacon	Cooked beetroot (veg)	Beetroots with horseradish	Beetroots with horseradish
Sides	Boiled potatoes	Boiled potatoes	Boiled potatoes	Boiled potatoes	Boiled potatoes
	Buckwheat with onion	Groat bulgur with dried tomatoes and capers	Turkish bulgur	Bulgur wheat	Barley with mushrooms and onions
	Rice	Rice with vegetables	Rice with mushrooms	Rice with vegetables	Yellow rice