

	Poniedziałek 19-03-2018	Wtorek 20-03-2018	Środa 21-03-2018	Czwartek 22-03-2018	Piątek 23-03-2018
Zupy	Koperkowo ogórkowa z ryżem (veg)	Zupa krem z brokułów (veg)	Zupa pomidorowa z bazylią i czosnkiem (veg)	Pikantna zupa serowa (veg)	Jarzynowa (veg)
	Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami	Żurek Wiejski	Rosół z makaronem	Zupa grzybowa z łazankami	Pikantna zupa rybna
fit Danie fit	Filet z kurczaka zapiakany z pomidorem i mozzarella	Filet z kurczaka z puree brokułowym	Pieczona beztłuszczowo pierś indyka faszerowana śliwką i morelą z młodą marchewką	Udko zapiekane w sosie żółtym curry z papryką i mini kolbami kukurydzy	Pieczona pierś indyka ze szpinakiem i słonecznikiem
Dania główne	Schabowy panierowany ze skórką pomarańczy	Filet z kurczaka panierowany w płatkach kukurydzianych	Schab panierowany z cebulą i pieczarkami zapiekany serem	Kurczak w cieście kokosowym	Kotlet schabowy
	Curry z kurczakiem, batatami, kolorową papryką i brokułem	Stek wieprzowy z cebulą	Pulpety w sosie koperkowym	Chili con carne z fasolą, papryką i kukurydzą	Lasagne ze szpinakiem i boczkiem
	Wieprzowina po starobawarsku	Półdewiczki drobiowe w sosie grzybowym z tymiankiem	Kurczak w sosie musztardowo miodowym	Kofta drobiowo-szpinakowa w pomidorach	Filet z kurczaka w białym sosie z suszonymi pomidorami i pietruszką
Makaron	Makaron z pesto i kawałkami kurczaka	Makaron tagliatelle z marchewką, cukinią i szpinakiem (veg)	Makaron spaghetti z sosem carbonara z cukinią	Makaron all'arrabiata (z wieprzowiną na ostro)	Makaron w sosie śmietanowo-serowym z salami
Ryba	Ryba po węgiersku	Miruna z serem	Ryba zapiekana z pomidorami, selerem naciowym i marchewką	Dorsz bałtycki w chrupiącej panierce	Ryba zapiekana w porach
Wegetariańskie	Frittata z warzywami (veg)	Ciecierzycza po bretońsku z papryką (veg)	Tortilla z warzywami (veg)	Gulasz z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)	Placki ziemniaczane po myśliwsku (veg) (cebula, papryka, pieczarki)
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi z pieczarkami i ziemniakami	Pielmieni z mięsem	Pierogi po zbójnicku	Pierogi ruskie
Na słodko	Racuchy z jabłkiem	Naleśniki z rodzynkami	Naleśniki z serkiem waniliowym i żurawiną	Naleśniki z waniliowym twarogiem i brzoskwiniami	Naleśniki z serem i czarnymi porzeczkami
Surówki	Surówka z białej kapusty, prażonych przechów arachidowych i marchwi	Surówka z białej kapusty, kukurydzy, pora i natki pietruszki	Surówka z białej kapusty z ogórkiem i pomidorem	Surówka indyjska (biała kapusta, orzeszki ziemne, marchewka)	Surówka z białej kapusty, kiszonych ogórków i jabłka
	Surówka szwedzka	Ogórek kiszony	Surówka z białej i czerwonej kapusty, marchewki, kukurydzy i pora	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z kapusty kiszonej
	Surówka z marchewki z rodzynkami	Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w śmietanie	Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem	Surówka z pora i groszku	Surówka z selera i marchewki
	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą	Surówka z marchewki i pomarańczy	Surówka z kapusty pekińskiej, groszku zielonego i pora	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Surówka z kapusty pekińskiej z dynią i jabłkiem
Warzywa	Szpinak	Brokuł i kalafior z słonecznikiem	Szpinak	Fasolka szparagowa mix	Szpinak
	Marchew z groszkiem i bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Marchewka z sezamem	Marchew z groszkiem	Brokuły ze słonecznikiem
	Warzywa na parze	Kapusta zasmażana	Buraczki na ciepło	Kalafior z bułką tartą	Mieszanka warzyw na parze
Dodatki	Ziemniaki z wody	Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem	Ziemniaki z wody	Ziemniaki puree	Ziemniaki z wody
	Ryż z warzywami	Ryż z marchewką i groszkiem	Ryż z pesto pietruszkowym	Ryż z pieczarkami i groszkiem	Ryż z jajkiem
	Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką	Kasza jęczmienna	Kasza gryczana z cebulą	Kasza bulgur po turecku	Kasza pęczak