

	Poniedziałek 21-05-2018	Wtorek 22-05-2018	Środa 23-05-2018	Czwartek 24-05-2018	Piątek 25-05-2018
Zupy	Zupa wiosenna (veg) Żurek Wiejski	Zupa krem z marchewki z kolendrą(veg) Meksykańska	Zupa szczawiowa ze szpinakiem (veg) Fasolowa	Zupa dahl z czerwonej soczewicy (veg) Zupa gulaszowa z kminkiem i wędzoną papryką	Zupa wiosenna ze szparagami (veg) Zupa z kurczakiem i liśćmi kaffiru
fit Danie fit	Delikatnie pieczona pierś kurczaka w sezamie faszerowana brokułami	Kurczak jabłkowo-cebulowy z akcentem kus kus	Pieczony filet z indyka z blanszowanym jarmużem i kolorową papryką	Szaszłyki z kurczakiem i warzywami	Półdewiczki drobiowe w sosie grzybowym z kurkami
Dania główne	Kurczak panierowany w płatkach migdałowych	Kotlet schabowy po Szwajcarsku	Fingersy z kurczaka marynowane w jalapenio	Schabowy panierowany	Filet drobiowy panierowany z kolorową papryką
	Filet w sosie pomidorowym (oliwki, ser)	Kurczak w sosie pieczarkowym	Wątróbka smażona z cebulą i pieczarkami	Szynka pieczona w sosie własnym	Diabelski kurczak
	Karkówka pieczona z warzywnym ragout	Pulpety w sosie pomidorowym	Zapiekanka ziemniaczano-mięsna	Kotlet drobiowy w sosie koperkowym	Stek wieprzowy z cebulą, pieczarkami i pietruszką
Makaron	Makaron z grzybami, kurczakiem i szpinakiem w sosie śmietanowym	Makaron penne w sosie śmietanowym z salami	Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo-kurkowym	Makaron tagliatelle z kurczakiem w sosie śmietanowo-szpinakowym	Makaron spaghetti z ostrym salami, rukolą i pieczarkami
Ryba	Ryba zapiekana z pomidorami, selerem naciowym i marchewką	Tilapia po parysku a'la bruschetta	Miruna z pastą serowo-szpinakową	Ryba po węgiersku	Fingersy rybne z sezamem
Wegetariańskie	Aloo gobi (kalafior, ziemniaki, pomidory, groszek)(veg)	Cukinia panierowana w panko	Aromatyczny gulasz z batata i czerwonej fasoli (veg)	Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką	Ser panierowany (veg)
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi z pieczarkami i ziemniakami	Pierogi ze szpinakiem	Pierogi z mięsem	Pierogi ruskie
Na słodko	Racuchy z jabłkiem	Naleśniki z serkiem waniliowym i żurawiną	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z serem i czarnymi porzeczkami	Naleśniki z waniliowym serkiem i orzechami
Surówki	Surówka z białej kapusty z ogórkiem i pomidorem	Surówka z czerwonej kapusty z cebulą i majonezem	Surówka z białej kapusty z koperkiem	Surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem, koperkiem i cebulą	Surówka z białej kapusty z porem
	Surówka z buraków z kaparami i żółtym serem w śmietanie	Colesław z białej kapusty z chrzanem	Surówka z marchewki i cukini z rodzynkami	Surówka z białej kapusty z chrzanem	Surówka z marchewki i brzoskwini
	Surówka z marchewki z jabłkiem i chrzanem	Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami kukurydzy	Surówka z pora, kapusty pekińskiej, groszku zielonego i jajka	Surówka z rzodkwi białej z kukurydzą	Surówka z kapusty kiszzonej
	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą	Surówka z selera z brzoskwiniami i rodzynkami	Mix sałat z serem typu feta, pomidorem i ogórkiem	Surówka z selera na ostro	Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli
Warzywa	Szpinak	Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą	Szpinak	Młoda marchewka duszona ze świeżym tymiankiem	Szpinak
	Mieszanka warzyw z bułką tartą	Fasolka szparagowa mix	Brokuł w sosie beszamelowym z papryką konserwową	Fasolka żółta z bułką tartą	Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem
	Marchew z groszkiem	Buraczki na ciepło (veg)	Kapusta biała zasmażana z pomidorami	Pieczarki w sosie sojowym	Buraczki na ciepło
Dodatki	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
	Ryż z pieczarkami i groszkiem	Ryż z pesto pietruszkowym	Ryż	Ryż żółty z warzywami	Ryż
	Kasza jęczmienna	Kasza pęczak z warzywami	Kasza gryczana z cebulą	Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką	Kasza jęczmienna