

	poniedziałek 12-11-2018	wtorek 13-11-2018	środa 14-11-2018	czwartek 15-11-2018	piątek 16-11-2018
<b>Zupy</b>		Zupa krem marchewkowa (veg)	Krem z białych warzyw z suszoną śliwką (veg)	Pieczarkowa (veg)	Wegańska zupa curry z jarmużem (veg)
		Żurek Śląski	Gulaszowa	Rosół z makaronem	Zupa z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)
<b>Patelnia</b>		Makaron w sosie pesto z kawałkami kurczaka	Makaron w sosie pomidorowym z klopsikami	Makaron z owocami morza	Makaron po chińsku (veg)
<b>Dania główne</b>		Karczek pieczony w sosie pieczeniowym	Gulasz wieprzowy po wiejsku (z cukinią, papryką i pieczarkami)	Karkówka z grilla z czosnkiem i tymiankiem	Karkówka z grilla z sosem po cygańsku
		Kotlet mielony	Karczek pieczony w sosie musztardowym	Żeberka z sosie chińskim	Świeżonka wieprzowa z cebulą
		Schab panierowany	Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym	Stek wieprzowy z ogórkiem kiszonym i pomidorem zapieczony serem	Gulasz z serc drobiowych
		Filet z kurczaka w pesto z suszonych pomidorów i szpinaku	Pałki z kurczka w ostrej marynacie sambal	Pikantne udka po węgiersku	Kotlet pożarski (drobiowy)
		Kurczak duszony z cukinią, cebulą i paparyką	Udka kurczaka w aromatycznej marynacie z jogurtem	Kurczak w sosie śmietanowo-serowym z porami i pieczarkami	Udka z kurczaka w ziołach
		Shoarma drobiowa z warzywami z sosem czosnkowym	Stripsy z kurczaka	Gulasz z indyka z papryką i pieczarkami	Polędwiczki drobiowe w cieście
		Wątróbka drobiowa z cebulą	Filet z kurczaka zapiakany z pomidorem i mozzarella	Filet z kurczaka w sezamie	Kurczak z ananasem i kolbami kukurydzy
		Ryba po węgiersku	Ryba zapiekana w porach	Miruna w cieście cytrynowo ziołowym	Morszczuk panierowany
		Miruna z pastą serowo-szpinakową	Tilapia w cieście ziołowym	Ryba po grecku	Pulpety rybne w sosie koperkowym
<b>Wegańskie</b>		Aromatyczne thai curry z kalafiozem (veg)	Falafel z jarmużem i jalapenio	Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg)	Toffu z warzywami słodko-kwaśne (veg)
<b>Dania wegetariańskie i jaryzyny</b>		Kotlety z kaszy jęczmiennej z pieczarkami, słonecznikiem i natką pietruszki (veg)	Lasagne ze szpinakiem i dynią (veg)	Ser panierowany (veg)	Quesadilla z warzywami (veg)
		Kalafior z bułką tartą	Młoda kapusta z koperkiem na ciepło	Warzywa na parze	Kalafior z bułką tartą
		Buraczki zasmażane ze śmietaną	Marchewka z groszkiem w śmietanie	Pieczarki z pietruszką	Pieczarki w śmietanie
		Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem
		Kapusta zasmażana z boczkiem	Buraczki zasmażane	Kapusta zasmażana z boczkiem	Marchewka z groszkiem na gęsto
		Bukiet warzyw	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka szparagowa mix	Fasolka żółta z bułką tartą
		Pierogi ze szpinakiem	Pierogi z bójnickie zasmażane	Pierogi ruskie	Pierogi ze szpinakiem
<b>Dodatki</b>		Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
		Kluski śląskie	Kopytka	Kopytka ze szpinakiem	Kopytka
		Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą	Kasza pęczak z warzywami	Kasza kuskus z warzywami (veg)	Kasza bulgur
		Kasza pęczak z warzywami	Kasza gryczana	Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Kasza gryczana z cebulą
		Ryż z warzywami po włosku (veg)	Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem	Ryż z pieczarkami	Ryż z warzywami
		Ziemniaki puree	Ziemniaki puree	Ziemniaki puree	Ziemniaki puree
		Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone
		Placki ziemniaczane z dynią	Placki ziemniaczane z selerem (veg)	Placki ziemniaczane z dynią	Placki ziemniaczane
<b>Surówki</b>		Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem	Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną	Ogórek kiszony, papryka kolorowa i cebula
		Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z białej kapusty, kukurydzą, pora i natki	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z kapusty pekińskiej, groszku zielonego i
		Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z marchewki i jabłka
		Surówka z kalafiora i brokuła	Surówka z kapusty kiszony	Ogórek kiszony	Surówka z selera
		Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w śmietanie	Surówka z rzodkwi białej z kukurydzą	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki	Surówka z białej kapusty z koperkiem
		Surówka z białej kapusty	Surówka z selera	Brokuł z kalafiozem i ogórkiem	Brokuł z kalafiozem i ogórkiem
<b>Sałatki</b>		Sałatka z paluszkami krabowymi i selerem	Surówka z marchewki z żurawiną	Sałatka z grillowanym kurczakiem i papryką	Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami
		Sałatka z kurczakiem tandori	Sałatka rodos	Sałatka z zielonej fasoli i orzechami	Sałatka gyros
		Sałatka z zielonej fasoli i orzechami	Sałatka z pora, szynki i selera	Sałatka z rucolą, granatem, pomidorkami cherry i serem feta	Sałatka grecka
		Sałatka z pomidorów koktajlowych i rukoli	Sałata mix z kolorową papryką	Sałatka z kurczakiem i warzywami w sosie curry	Sałatka z jarmużem
		Mix sałat z serem feta, pomidorem i ogórkiem	Sałatka z brokuła, jajka, pomidorków koktajlowych i ogórka	Sałatka z kaszą kus kus i ciecierzycą	Sałatka wegetariańska