

	poniedziałek 24-07-2017	wtorek 25-07-2017	środa 26-07-2017	czwartek 27-07-2017	piątek 28-07-2017
Zupy	Pomidorowa z makaronem (veg) Kurpnik z kaszą jaglaną na wędzonce	Zupa neapolitańska z grzankami (veg) Kapuśniak z czerwonej kapusty	Ziemniaczana z porem (veg) Rosół z makaronem	Zupa grzybowa z fazankami Żurek Śląski	Zupa minestrone z kluseczkami kładzionymi (veg) Barszcz czerwony
Patelnia	Makaron z boczkiem suszonymi pomidorami i cebulą	Makaron w sosie z sera pleśniowego, porów i białego wina z kurczakiem	Makaron z kurczakiem w sosie curry	Makaron tagliatelle z kurczakiem w sosie śmietanowo-szpinakowym	Makaron penne w sosie napoli z boczkiem
Dania główne	Karkówka z grilla z sosem po cygańsku	Schab w cieście ziemniaczanym	Kotlety mielone w sosie pieczeniowym	Gołąbki z pieczarkami	Schab pieczony w sosie z wędzonej papryki
	Wieprzowina z fasolką szparagową i papryką	Karkówka pieczona z miodem i czosnkiem	Bitki wieprzowe w sosie własnym	Karkówka z grilowanym boczniakiem	Gulasz wieprzowy z pieczarkami w sosie śmietanowym
	Shoarma ze szpinakiem	Lasagne z mięsem	Poładwiczki z kurczaka po tajsku (pikantne)	Stek wieprzowy z sosem musztardowym i warzywami	Filet drobiowy satay z grilowanym ananase
	Filet z kurczaka panierowany z pomidorem i serem	Filet z kurczaka panierowany z ziołami po prowansalsku	Kurczak po cygańsku ze śliwką	Filet z kurczaka w sosie porowym z boczkiem	Kawałki Kurczaka duszone z cukinią ,cebulą i papryką
	Udko z kurczaka z cytryną i rozmarynem	Fajitas z kurczakiem w tortilli	Roladki drobiowe faszerowane szpinakiem	Roladki drobiowe ze szpinakiem i papryką	Roladka drobiowa z serem żółtym i salami
	Kotlet mielony w sosie pieczeniowo-śmietanowym	Stripsy z kurczaka	Udko z kurczaka musztardowo miodowe	Kurczak z pomarańczą	Filet z kurczaka podawany z salsą z pomidorow i mango
	Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem z nutą majeranku	Kebab ognisty (pikantny)	Poładwiczki wieprzowe z grillowanymi warzywami	Sharoma drobiowa z kurczakiem i warzywami	Udko z kurczaka pieczone w sosie sambal(pikantne)
	Tilapia a'la caprese	Tilapia w tempurze	Kotlet mielony z ryby	Dorsz panierowany z sezamem	Morszczuk w sosie bernaise (koperkowym)
	Morszczuk z cukinią i pomidorem zapieczony serem	Morszczuk w panierce z kolorowym pieprzem	Ryba zapiekana z pomidorami,selerem naciowym i marchewką	Tilapia na parze z warzywami zapieczona serem	Miruna zapiekana z pomidorem i zielonym pesto
Dania wegetariańskie i jarzyn	Tort z tortilli z warzywami (veg)	Leczo po węgiersku (veg)	Kotlet z kaszy bulgur i czerwonej soczewicy z dipem czosnkowym (veg)	Naleśniki z serem i malinami	Kotlety z kalafiora i kaszy jaglanej (veg)
	Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg)	Placuszki selerowo-pietruszkowe (veg)	Naleśniki z brokułami i serem (veg)	Wegetariańskie chilli con carne z soczewicą,	Zapiekanka wegetariańska z warzywami (veg)
	Kalafior z bułką tartą	Bukiet warzyw z bułką tartą i słonecznikiem	Buraczki na ciepło	Kalafior z bułką tartą	Brukselka
	Buraczki zasmażane ze śmietaną	Marchewka z groszkiem na gęsto	Marchewka karmelizowana z sezamem	Kapusta czerwona z cebulką zasmażana	Marchewka z groszkiem na gęsto
	Pieczarki z pietruszką	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem
	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Pieczarki w sosie sojowym	Pieczarki w śmietanie	Pieczarki capucino	Pieczarki w śmietanie
	Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z	Fasolka szparagowa mix	Brukselka	Fasolka szparagowa mix	Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z czosnkiem
	Pierogi leniwe	Pierogi zbójnickie zasmażane	Pierogi ze szpinakiem	Pierogi z serem feta i dynią	Pierogi ruskie
	Naleśniki z serkiem waniliowym i żurawiną	Naleśniki z serem i truskawkami	Naleśniki z twarogiem, jabłkiem i cynamonem	Czekoladowe naleśniki z twarogiem i bananem	Naleśniki z serem
Dodatki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Kluski śląskie	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka	Kluski śląskie
	Kasza kuskus z warzywami	Kasza kuskus z warzywami	Kasza bulgur po turecku	Kasza kuskus z warzywami (veg)	Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką
	Kasza gryczana z cebulą	Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką	Kasza gryczana z cebulą	Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Kasza gryczana z cebulą
	Ryż z pieczarkami i groszkiem	Ryż z pieczarkami i groszkiem	Ryż żółty	Ryż z pesto pietruszkowym	Ryż z warzywami
	Ziemniaki puree z cebulą	Ziemniaki z wody	Ziemniaki puree	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki puree	Ziemniaki pieczone
	Placki ziemniaczane po myśliwsku (veg)	Placki ziemniaczane z dynią	Placki ziemniaczane z selerem (veg)	Placki ziemniaczane po węgiersku (veg)	Placki ziemniaczane z selerem (veg)
Surówki	Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami kukurydzy	Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem	Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną	Surówka z marchewki, jabłka i buraka
	Surówka z marchewki, jabłka i buraka	Surówka z buraków i ogórków	Surówka z białej kapusty,kukurydzy, pora i natki pietruszki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z czerwonej kapusty i rzodkiewki
	Coleslaw z białej kapusty	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami
	Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i	Surówka z kapusty pekińskiej, kalarepy, czerwonej	Surówka z kapusty pekińskiej i pomarańczy	Ogórek kiszony	Surówka z seler, jabłka i ogórka z jogurtem
	Surówka z selera z brzoskwiniami i rodzynekami	Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w smietanie	Surówka z rzodkwi białej z kukurydzą	Surówka z białej kapusty z papryką	Surówka z pory i jabłka
	Surówka grecka	Surówka z białej kapusty	Surówka z selera	Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i czerwonej rzodkiewki	Surówka z kapusty kiszonej
Sałatki	Sałatka meksykańska	Sałatka z paluszkami krabowymi i selerem	Sałatka z brokułów i czerwonej fasoli	Sałatka z grillowanym kurczakiem i papryką	Sałatka z rozponka, sałata lodowa, gruszka, melon, szczyptorek
	Sałatka mix (kukurydza,papryka,pomidor,ogórek)	Sałatka z kurczakiem tandori	Sałatka rodos	Sałatka z zielonej fasoli i orzechami	Sałatka grecka uczta (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser feta)
	Sałatka pieczarkowa z jajem i zieloną fasolą	Sałatka z zielonej fasoli i orzechami	Sałatka z pora, szynki i selera	Sałatka z rukolą, granatem, pomidorkami cherry i serem feta	Sałatka z paluszkami krabowymi i selerem
	Sałatka z rozponką , ciecierzycą, pomidorkami cherry i jajkiem	Sałatka z pomidorow koktajlowych i rukoli	Sałata mix z kolorową papryką	Sałatka z kurczakiem i warzywami w sosie curry	Sałatka brokułowa z jajem
	Sałatka z tuńczykiem	Sałatka z brokuła, jajka, pomidorków koktajlowych i ogórka	Sałatka z brokuła, jajka, pomidorków koktajlowych i ogórka	Sałatka z kaszą kus kus i ciecierzycą	Sałatka gyros