

|   | poniedziałek 21-05-2018  | wtorek 22-05-2018  | środa 23-05-2018   | czwartek 24-05-2018   | piątek 25-05-2018  |
|---|--|--|--|---|--|
| <b>Zupy</b>                               | Zupa krem z pomidorów (veg)<br>Krupnik   | Zupa paprykowa (veg)<br>Żurek                              | Zupa krem z cukini (veg)<br>Rosół z makaronem                        | Zupa kalafiorowo imbirowa (veg)<br>Grochówka                      | Zupa rybna<br>Zupa porowa serowa z mięsem                                  |
| <b>Patelnia</b>                           | Makaron spaghetti z sosem bolońskim  | Makaron w sosie grzybowym (veg)                            | Makaron świderki z boczkiem i pieczarkami w sosie pomidorowym        | Makaron w sosie pesto z kawałkami kurczaka                        | Makaron po chińsku z warzywami na ostro                                    |
| <b>Dania główne</b>                       | Karkówka grillowana z pieczarkami i cebulką  | Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym                      | Karkówka z jajkiem sadzonym  | Kotlet schabowy po Szwajcarsku                                    | Szynka pieczona w sosie grzybowym  |
|   | Wieprzowina pieczona w sosie BBQ   | Karkówka w ostrej marynacie                                | Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym                                 | Karkówka z porzem i marchewką zapieczona serem                    | Gulasz wołowy  |
|   | Kurczak z warzywami  | Kotlet mielony z pieczarkami i żółtym serem                | Kurczak z mini kolbami kukurydzy                                     | Strogonoff z polędwiczek drobiowych                               | Grillowana karkówka z cebulką  |
|   | Filet z kurczaka chimichurri   | Filet z kurczaka zapiakany z pomidorem i mozzarella        | Wątróbka drobiowa z jabłkiem i majerankiem                           | Filet z kurczaka w sosie z sera pleśniowego                       | Kofte wieprzowe  |
|   | Tortilla z kurczakiem i szpinakiem   | Wątróbka drobiowa z cebulą                                 | Shoarma drobiowa z warzywami z sosem czosnkowym                      | Tortilla grillowana z kurczakiem, warzywami, salsą mango i chilli | Polędwiczki drobiowe w sosie słodko-kwaśnym                                |
|   | Kotlet mielony drobiowy  | Stripsy z kurczaka   | Polędwiczki z kurczaka po tajsku (pikantne)                          | Polędwiczki drobiowe w cieście                                    | Filet z kurczaka z grillowaną cukinią i bakłażanem                         |
|   | Polędwiczki drobiowe opasane boczkiem z pesto  | Polędwiczki drobiowe w sosie słodko-kwaśnym                | Cukinia faszerowana z kurczakiem i warzywami                         | Udło kurczaka po rzymsku  | Stripsy z kurczaka   |
|   | Tilapia z sosem salsa  | Tilapia w tempurze   | Kotlet rybny z warzywami   | Dorsz panierowany z sezamem                                       | Miruna w cieście brokułowym  |
|   | Morszczuk z grilla marynowany w ziołach  | Miruna zapiekana z pomidorem i zielonym pesto              | Tilapia panierowana  | Tilapia na parze z warzywami zapieczona serem                     | Morszczuk zapiekany z pomidorami i plasterkami cytryny                     |
| <b>Dania wegetariańskie i jarzyny</b>     | Papryka faszerowa z kaszą gryczaną, pieczarkami i bakłażanem w sosie pomidorowym (veg) | Krokiety z kapustą (veg)                                   | Kotlet z kaszy bulgur i czerwonej soczewicy z dipem czosnkowym (veg) | Pierogi leniwe  | Kotlety jajeczne   |
|   | Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg)                                    | Lasagne ze szpinakiem (veg)                                | Naleśniki po meksykańsku   | Ser panierowany (veg)   | Zapiekanka wegetariańska z warzywami (veg)                                 |
|   | Kalafior z bułką tartą   | Fasolka szparagowa zielona z bułką tartą z czosnkiem       | Buraczki na ciepło   | Marchewka z sezamem   | Brukselka  |
|   | Buraczki zasmażane ze śmietaną   | Marchewka z groszkiem na gęsto                             | Marchewka karmelizowana z sezamem                                    | Buraczki zasmażane ze śmietaną                                    | Marchewka z groszkiem na gęsto   |
|   | Pieczarki z pietruszką   | Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem                    | Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem                              | Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem                           | Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem                                    |
|   | Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem  | Pieczarki w sosie sojowym                                  | Pieczarki w śmietanie  | Pieczarki capucino  | Pieczarki w śmietanie  |
|   | Fasolka żółta z bułką tartą  | Brokuł i kalafior z bułką tartą                            | Brukselka  | Fasolka szparagowa mix  | Fasolka szparagowa zielona z bułką tartą z czosnkiem                       |
|   | Pierogi leniwe   | Pierogi z bójnickie zasmażane                              | Pierogi ruskie   | Pierogi z mięsem  | Pierogi ruskie   |
| Naleśniki z serkiem waniliowym i żurawiną | Naleśniki z serem i truskawkami  | Naleśniki z twarogiem, jabłkiem i cynamonem                | Czekoladowe naleśniki z twarogiem i bananem                          | Naleśniki z serem   |  |
| <b>Dodatki</b>                            | Frytki   | Frytki   | Frytki   | Frytki  | Frytki   |
|   | Kluski śląskie   | Kopytka  | Kluski śląskie   | Kopytka   | Kluski śląskie   |
|   | Kasza kuskus z warzywami   | Kasza bulgur z pomidorami i miętą                          | Kasza bulgur po turecku  | Kasza kuskus z warzywami (veg)                                    | Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką                           |
|   | Kasza gryczana z cebulą  | Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką                 | Kasza gryczana z cebulą  | Kasza pęczak z groszkiem zielonym                                 | Kasza gryczana z cebulą  |
|   | Ryż z pieczarkami i groszkiem  | Ryż z pieczarkami i groszkiem                              | Ryż żółty  | Ryż z pesto pietruszkowym   | Ryż z warzywami  |
|   | Ziemniaki puree z cebulą   | Ziemniaki z wody   | Ziemniaki puree  | Ziemniaki z wody  | Ziemniaki z wody   |
|   | Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem   | Ziemniaki pieczone   | Ziemniaki pieczone   | Ziemniaki puree   | Ziemniaki pieczone   |
|   | Placki ziemniaczane po myśliwsku (veg)   | Placki ziemniaczane ze szpinakiem (veg)                    | Placki ziemniaczane  | Placki ziemniaczane po węgiersku (veg)                            | Placki ziemniaczane z selerem (veg)  |
| <b>Surówki</b>                            | Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami kukurydzy                                  | Surówka z czerwonej kapusty                                | Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem                   | Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną                     | Surówka z marchewki, jabłka i buraka                                       |
|   | Surówka z marchewki, jabłka i buraka   | Surówka z buraków i ogórków                                | Surówka z białej kapusty, kukurydzy, pora i natki pietruszki         | Surówka z buraków czerwonych z cebulą                             | Surówka z czerwonej kapusty i rzodkiewki                                   |
|   | Coleslaw z białej kapusty  | Surówka z marchewki i ananasa                              | Surówka z buraków czerwonych z cebulą                                | Surówka z marchewki i ananasa                                     | Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami                                |
|   | Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i  | Surówka z kapusty pekińskiej, kalarepy, czerwonej          | Surówka z kapusty pekińskiej i pomarańczy                            | Ogórek kiszony  | Surówka z selera, jabłka i ogórka z jogurtem                               |
|   | Surówka z selera z brzoskwiniami i rodzynkami  | Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w śmietanie          | Surówka z rzodkwi białej z kukurydzą                                 | Surówka z białej kapusty z papryką                                | Surówka z pora i jabłka  |
|   | Surówka grecka   | Surówka z białej kapusty                                   | Surówka z selera   | Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i czerwonej rzodkiewki       | Surówka z kapusty kiszonej   |
| <b>Salatki</b>                            | Salatka meksykańska  | Salatka z paluszkami krabowymi i selerem                   | Salatka z brokułów i czerwonej fasoli                                | Salatka z grillowanym kurczakiem i papryką                        | Salatka z roszponką, sałata lodowa, gruszka, melon, szczypiorek            |
|   | Salatka mix (kukurydza, papryka, pomidor, ogórek)                                      | Salatka z kurczakiem tandori                               | Salatka z jarmużem   | Salatka z zielonej fasoli i orzechami                             | Salatka grecka ucztą (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser feta) |
|   | Salatka pieczarkowa z jajem i zieloną fasolką  | Salatka z zielonej fasoli i orzechami                      | Salatka z pora, szynki i selera                                      | Salatka z rucolą, granatem, pomidorkami cherry i serem feta       | Salatka z paluszkami krabowymi i selerem                                   |
|   | Salatka z roszponką, ciecierzycą, pomidorkami cherry i jajkiem                         | Salatka z pomidorów koktajlowych i rukoli                  | Salata mix z kolorową papryką  | Salatka z kurczakiem i warzywami w sosie curry                    | Salatka brokułowa z jajem  |
|   | Salatka z tuńczykiem   | Salatka z brokuła, jajka, pomidorków koktajlowych i ogórka | Salatka z brokuła, jajka, pomidorków koktajlowych i ogórka           | Salatka z kaszą kus kus i ciecierzycą                             | Salatka gyros  |