

	poniedziałek 19-03-2018	wtorek 20-03-2018	środa 21-03-2018	czwartek 22-03-2018	piątek 23-03-2018
<b>Zupy</b>	Zupa dyniowo-kokosowa z kurczakiem Zupa brokułowa	Szczawiowa z jajkiem (veg) Meksykańska	Zupa z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg) Rosół z makaronem	Zupa kalafiorowo imbirowa (veg) Grochówka	Pieczarkowa (veg) Barszcz czerwony
<b>Live cooking</b>	Burger z grillowanym kurczakiem ,rukolą mozzarellą i pomidorem	Tacos z kurczakiem	Hamburger wołowy z serem , pomidorem, ogórkiem konserwowym i ostrym sosem	Gyros drobiowy w picie z warzywami i serem typu feta	Łosoś grillowany na szpinaku z sosem cytrynowo maślanym
<b>Patelnia</b>	Makaron tagliatelle z Kurczakiem i boczniakami	Makaron w sosie pesto z kawałkami kurczaka	Makaron świderki z kurczakiem w sosie porowym	Makaron penne z kurczakiem w sosie grzybowym	Makaron po chińsku z warzywami na ostro
<b>Dania główne</b>	Schab duszony z cebulą i cukinią w rozmarynie	Pulpety w sosie pomidorowym z bazylią	Karkówka w ostrej marynacie	Kotlet schabowy z kurkami	Szynka pieczona w sosie ziołowym
	Zraz wieprzowy z soczewicą w sosie pieczarkowym	Karkówka pieczona z miodem i czosnkiem	Bitki wieprzowe w sosie chrzanowym	Karkówka duszona w kapuście kiszzonej	Gulasz wieprzowy z cebulą i pieczarkami
	Karczek pieczony w sosie ziołowym	Lasagne z mięsem i warzywami	Kurczak w pomidorowej salsie z imbirem	Stek wieprzowy z cebulą, pieczarkami i pietruszką	Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym
	Filet z kurczaka grillowany z boczkiem	Filet z kurczaka zapiakany z pomidorem i mozzarella	Zraz drobiowy w sosie kaparowym	Filet z kurczaka w sosie porowym z boczkiem	Kurczak grillowany jalapeno
	Udko z kurczaka z cukinią w sosie pomidorowym	Kurczak z warzywami	Roladki drobiowe ze szpinakiem i papryką	Shoarma drobiowa z warzywami z sosem czosnkowym	Półędwiczy drobiowe panierowane w wiórkach kokosowych
	Kawałki kurczaka w sosie słodko kwaśnym	Stripsy z kurczaka	Udko z kurczaka pieczone	Kurczak z warzywami i orzechami w sosie hoisin	Filet z kurczaka z grillowaną cukinią i bakłażanem
	Wątróbka drobiowa z jabłkiem i majerankiem	Półędwiczy drobiowe w sosie śmietanowo-tymiankowym z cebulą i pieczarkami	Curry ragout z kurczaka	Tortilla z kurczakiem i szpinakiem	Udko pieczone po prowansalsku
	Tilapia a'la caprese	Tilapia w tempurze	Kotlet rybny z warzywami	Dorsz panierowany z sezamem	Miruna z pastą serowo-szpinakową
	Morszczuk z grilla marynowany w ziołach	Miruna zapiekana z pomidorem i zielonym pesto	Tilapia panierowana	Tilapia na parze z warzywami zapieczona serem	Morszczuk zapiekany z pomidorami i plasterkami cytryny
<b>Dania wegetariańskie i jarzyny</b>	Tortilla z warzywami (veg)	Kaszotto z suszonymi pomidorami, grzybami i natką pietruszki (veg)	Kotleciki z soczewicy (veg)	Jabłka w cieście biszkoptowym	Falafel z jarmużem i jalapeno
	Cukinia faszerowana z warzywami (veg)	Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką(veg)	Naleśniki po meksykańsku	Ser panierowany (veg)	Zapiekanka z cukinią i warzywami (veg)
	Kalafior z bułką tartą	Fasolka szparagowa zielona z bułką tartą z czosnkiem	Buraczki na ciepło	Marchewka z sezamem	Brukselka
	Buraczki zasmażane ze śmietaną	Marchewka z groszkiem na gęsto	Marchewka karmelizowana z sezamem	Buraczki zasmażane ze śmietaną	Marchewka z groszkiem na gęsto
	Pieczarki z pietruszką	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem
	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Pieczarki w sosie sojowym	Pieczarki w śmietanie	Pieczarki capucino	Pieczarki w śmietanie
	Fasolka żółta z bułką tartą	Brokuł i kalafior z bułką tartą	Brukselka	Fasolka szparagowa mix	Fasolka szparagowa zielona z bułką tartą z
	Pierogi leniwe	Pierogi z bóbinkami zasmażane	Pierogi ruskie	Pierogi z mięsem	Pierogi ruskie
	Naleśniki z serkiem waniliowym i żurawiną	Naleśniki z serem i truskawkami	Naleśniki z twarogiem, jabłkiem i cynamonem	Czekoladowe naleśniki z twarogiem i bananem	Naleśniki z serem
<b>Dodatki</b>	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Kluski śląskie	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka	Kluski śląskie
	Kasza kuskus z warzywami	Kasza bulgur z pomidorami i miętą	Kasza bulgur po turecku	Kasza kuskus z warzywami (veg)	Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką
	Kasza gryczana z cebulą	Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką	Kasza gryczana z cebulą	Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Kasza gryczana z cebulą
	Ryż z pieczarkami i groszkiem	Ryż z pieczarkami i groszkiem	Ryż żółty	Ryż z pesto pietruszkowym	Ryż z warzywami
	Ziemniaki puree z cebulą	Ziemniaki z wody	Ziemniaki puree	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki puree	Ziemniaki pieczone
	Placki ziemniaczane po myśliwsku (veg)	Placki ziemniaczane ze szpinakiem (veg)	Placki ziemniaczane	Placki ziemniaczane po węgiersku (veg)	Placki ziemniaczane z selerem (veg)
<b>Surówki</b>	Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami kukurydzy	Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem	Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną	Surówka z marchewki, jabłka i buraka
	Surówka z marchewki, jabłka i buraka	Surówka z buraków i ogórków	Surówka z białej kapusty,kukurydzy, pora i natki pietruszki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z czerwonej kapusty i rzodkiewki
	Coleslaw z białej kapusty	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami
	Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i	Surówka z kapusty pekińskiej, kalarepy, czerwonej	Surówka z kapusty pekińskiej i pomarańczy	Ogórek kiszony	Surówka z selera, jabłka i ogórka z jogurtem
	Surówka z selera z brzoskwiniami i rodzynkami	Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w śmietanie	Surówka z rzodkwi białej z kukurydzą	Surówka z białej kapusty z papryką	Surówka z pory i jabłka
	Surówka grecka	Surówka z białej kapusty	Surówka z selera	Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i czerwonej rzodkiewki	Surówka z kapusty kiszzonej
<b>Salatki</b>	Salatka meksykańska	Salatka z paluszkami krabowymi i selerem	Salatka z brokułów i czerwonej fasoli	Salatka z grillowanym kurczakiem i papryką	Salatka z roszponką, sałata lodowa, gruszka, melon, szczypiorek
	Salatka mix (kukurydza,papryka,pomidor,ogórek)	Salatka z kurczakiem tandori	Salatka rodos	Salatka z zielonej fasoli i orzechami	Salatka grecka uczta (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser feta)
	Salatka pieczarkowa z jajem i zieloną fasolą	Salatka z zielonej fasoli i orzechami	Salatka z pora, szynki i selera	Salatka z rukolą, granatem, pomidorkami cherry i serem feta	Salatka z paluszkami krabowymi i selerem
	Salatka z roszponką , ciecierzycą, pomidorkami cherry i jajkiem	Salatka z pomidorów koktajlowych i rukoli	Salata mix z kolorową papryką	Salatka z kurczakiem i warzywami w sosie curry	Salatka brokułowa z jajem
	Salatka z brokuła, jajka, pomidorków koktajlowych i ogórka	Salatka z brokuła, jajka, pomidorków koktajlowych i ogórka	Salata mix z kolorową papryką	Salatka z kaszą kus kus i ciecierzycą	Salatka gyros
	Salatka z tuńczykiem				