

	poniedziałek 18-09-2017	wtorek 19-09-2017	środa 20-09-2017	czwartek 21-09-2017	piątek 22-09-2017
Zupy	Szczawiowa (veg) Meksykańska zupa z kurczakiem	Grzybowa (veg) Zupa porowa serowa z mięsem	Koperkowa Rosół z makaronem	Zupa neapolitańska z grzankami (veg) Barszcz ukraiński	Zupa krem marchewkowa (veg) Żurek
Patelnia	Makaron z brokultami i boczkiem	Makaron po chińsku z warzywami na ostro	Makaron z gyrosem i warzywami zapieczony serem	Makaron świderki z kurczakiem w sosie szpinakowym	Makaron orientalny z warzywami (veg)
Dania główne	Karczek pieczony w sosie musztardowym Wieprzowina a'la Stroganow Kurczak w cieście porowym Połudwiczki louisiana Udko z kurczaka w ziołach Kotlet mielony z kurczaka z pieczarkami Shoarma drobiowa z warzywami z sosem czosnkowym Ryba po bombajsku w sosie curry Flądra panierowana	Schab z rozmarynem Karkówka w marynacie czosnkowo-musztardowej Lasagne z mięsem Pikantny kurczak z czosnkiem i rozmarynem Klopsy drobiowe na warzywach Filet z kurczaka grillowany z sosem salsa Enchilada z kurczakiem w sosie serowym na ostro Ryba po grecku Dorsz panierowany	Karkówka pieczona z sosem z zielonego pieprzu Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym Gulasz wołowy Połudwiczki drobiowe z grillowanymi warzywami Filet z kurczaka zapiakany z pomidorem i mozzarella Udko z kurczaka pieczone w sosie sambal(pikantne) Curry z kurczakiem i cukinią Morszczuk z cukinią i pomidorem zapieczony serem Tilapia w tempurze	Kotlet schabowy w serowej panierce Karkówka z grilla i cebulką Kotlet mielony w sosie pieczarkowym Filet z kurczaka z pestkami dyni Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem Kurczak w sosie pomidorowym z cebula i czosnkiem Stripsy z kurczaka Tilapia w cieście z suszonymi pomidorami i ziołami Kotlet mielony z ryby z brokultami	Szynka pieczona w sosie pieczeniowym Tortilla wieprzowa z sosem czosnkowym i warzywami Wieprzowina z warzywami Kurczak w sojowej marynacie Cukinia faszerowana z kurczakiem i warzywami Połudwiczki drobiowe z kolorowymi warzywami Filet z kurczaka w pesto z suszonych pomidorów i szpinaku Fingersy rybne z sezamem Morszczuk w panko
Dania wegetariańskie i jarzyny	Tortilla z brokultami i serem (veg) Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg) Kalafior z bułką tartą Buraczki zasmażane Pieczarki z pietruszką Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem Fasolka szparagowa zielona z bułką tartą z Pierogi ruskie Naleśniki z serkiem waniliowym i żurawiną	Fasolka po bretońsku (veg) Kotlety z kaszy jęczmiennej z pieczarkami, Bukiet warzyw z bułką tartą i słonecznikiem Marchewka z groszkiem na gęsto Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem Pieczarki w sosie sojowym Brokuł i kalafior z bułką tartą Pierogi z bóbwiczkami zasmażane Naleśniki z serem i truskawkami	Kotlet jajeczny z ziemniakami i szczypiorkiem zapieczony serem (veg) Kotlety cukinio marchewkowe (veg) Buraczki na ciepło Marchewka karmelizowana z sezamem Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem Pieczarki w śmietanie Brukselka Pierogi ze szpinakiem Naleśniki z twarogiem, jabłkiem i cynamonem	Pierogi leniwe Zapiekanka z kaszą bulgur, brokuletem i koprem Marchewka z sezamem Buraczki zasmażane ze śmietaną Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem Pieczarki capucino Fasolka szparagowa mix Pierogi z serem feta i dynią Czekoladowe naleśniki z twarogiem i bananem	Kotlety z kaszy gryczanej i szpinaku z dipem czosnkowym (veg) Ser panierowany (veg) Brukselka Marchewka z groszkiem na gęsto Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem Pieczarki w śmietanie Fasolka żółta z bułką tartą Pierogi ruskie Naleśniki z serem
Dodatki	Frytki Kluski śląskie Kasza jęczmienna Kasza gryczana z cebulą Ryż z warzywami Ziemniaki puree z cebulą Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Placki ziemniaczane po myśliwsku (veg)	Frytki Kopytka Kasza kuskus z warzywami Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką Ryż z pieczarkami i groszkiem Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Placki ziemniaczane z dynią	Frytki Kluski śląskie Kasza bulgur po turecku Kasza gryczana z cebulą Ryż żółty Ziemniaki puree Ziemniaki pieczone Placki ziemniaczane z selerem (veg)	Frytki Kopytka Kasza kuskus z warzywami (veg) Kasza pęczak z groszkiem zielonym Ryż z pesto pietruszkowym Ziemniaki z wody Ziemniaki puree Placki ziemniaczane po węgiersku (veg)	Frytki Kluski śląskie Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką Kasza gryczana z cebulą Ryż z warzywami Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Placki ziemniaczane z selerem (veg)
Surówki	Surówka z kapusty pekińskiej, kalarepy, czerwonej cebuli i papryki Surówka z marchewki, jabłka i buraka Coleslaw z białej kapusty Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i Surówka z selera z rodzynekami Surówka szwedzka	Surówka z czerwonej kapusty Surówka z buraków i ogórków Surówka z marchewki i ananasa Surówka z kapusty pekińskiej, kalarepy, czerwonej Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w śmietanie Surówka z białej kapusty z papryką	Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem Surówka z białej kapusty, kukurydzy, pora i natki pietruszki Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z kapusty pekińskiej i pomarańczy Surówka z rzodkwi białej z kukurydzą Surówka z selera	Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z marchewki i ananasa Ogórek kiszony Surówka z białej kapusty z papryką Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i czerwonej rzodkiewki	Surówka z marchewki, jabłka i buraka Surówka z czerwonej kapusty i rzodkiewki Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami Surówka z selera, jabłka i ogórka z jogurtem Surówka z pory i jabłka Surówka z kapusty kiszonej
Salatki	Salatka meksykańska Salatka mix (kukurydza, papryka, pomidor, ogórek) Salatka pieczarkowa z jajem i zieloną fasolką Salatka z rozponką, ciecierzycą, pomidorkami cherry i jajkiem Salatka z tuńczykiem	Salatka z paluszkami krabowymi i selerem Salatka z kurczakiem tandori Salatka z zielonej fasoli i orzechami Salatka z pomidorów koktajlowych i rukoli Salatka z brokuła, jajka, pomidorków koktajlowych i ogórka	Salatka z brokułów i czerwonej fasoli Salatka rodos Salatka z pora, szynki i selera Salata mix z kolorową papryką Brokuł z kalafiozem i ogórkiem	Salatka z grillowanym kurczakiem i papryką Salatka z zielonej fasoli i orzechami Salatka z ryżem, brzoskwiniami i rodzynekami Salatka z kurczakiem i warzywami w sosie curry Salatka z kaszą kus kus i ciecierzycą	Salatka z rozponką, sałata lodowa, gruszka, melon, szczypiorek Salatka grecka ucztą (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser feta) Salatka z paluszkami krabowymi i selerem Salatka brokułowa z jajem Salatka gyros