

	poniedziałek 13-11-2017	wtorek 14-11-2017	środa 15-11-2017	czwartek 16-11-2017	piątek 17-11-2017
Zupy	Pomidorowa z makaronem (veg) Kurpnik z kaszą jaglaną na wędzonce	Zupa neapolitańska z grzankami (veg) Kapuśniak	Ziemniaczana z porem (veg) Rosół z makaronem	Zupa grzybowa z łazankami Żurek Śląski	Zupa krem z zielonego groszku(veg) Barszcz czerwony
Patelnia	Makaron z boczkiem suszonymi pomidorami i cebulą	Makaron w sosie z sera pleśniowego, porów i białego wina z kurczakiem	Makaron z kurczakiem, pieczarkami i estragonem	Makaron tagliatelle z kurczakiem w sosie śmietanowo-szpinakowym	Makaron z cukinią i pomidorami (veg)
Dania główne	Karkówka pieczona w sosie musztardowym Chilli con carne Skrzydółka panierowane Filet z kurczaka grillowany z sosem kaparowym Udko z kurczaka z pomidorami i papryką Kotlet mielony w sosie pomidorowo-dyniowym Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem z nutą majeranku Tilapia a' la caprese Morszczuk z cukinią i pomidorem zapieczony serem	Schab w cieście ziemniaczanym Karkówka pieczona z miodem i czosnkiem Lasagne z mięsem Filet z kurczaka panierowany z ziołami po prowansalsku Fajitas z kurczakiem w tortilli Stripsy z kurczaka Kebab ognisty (pikantny) Tilapia w tempurze Morszczuk w panierce z kolorowym pieprzem	Kotlety mielone z indyka Bitki wieprzowe w sosie własnym Gulasz wieprzowy z cebulą i pieczarkami Kurczak po cygańsku ze śliwką Roladki drobiowe faszerowane szpinakiem Udko z kurczaka musztardowo miodowe Polędwiczki drobiowe z kolorowymi warzywami Gołąbki rybne Ryba zapiekana z pomidorami, selerem naciowym i marchewką	Gołąbki leniwe Karkówka z grillowanym boczniakiem Stek wieprzowy z sosem musztardowym i warzywami Filet z kurczaka w sosie porowym z boczkiem Roladki drobiowe ze szpinakiem i papryką Kurczak z pomarańczą Sharoma drobiowa z kurczakiem i warzywami Dorsz panierowany z sezamem Tilapia na parze z warzywami zapieczona serem	Schab pieczony w sosie z wędzonej papryki Gulasz wieprzowy z pieczarkami w sosie śmietanowym Filet drobiowy w porzeczkowym sosie BBQ Kawałki Kurczaka duszone z cukinią, cebulą i papryką Roladka drobiowa z serem żółtym i salami Filet z kurczaka podawany z salsą z pomidorów i mango Udko z kurczaka pieczone w sosie sambal(pikantne) Morszczuk z cukinią i pomidorem zapieczony serem Miruna zapiekana z pomidorem i zielonym pesto
Dania wegetariańskie i jaryzyny	Tort z tortilli z warzywami (veg) Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg) Kalafior z bułką tartą Marchewka na gesto Pieczarki z pietruszką Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z Pierogi leniwe Naleśniki z serkiem waniliowym i żurawiną	Leczo po węgiersku (veg) Placuszki selerowo-pietruszkowe (veg) Bukiet warzyw z bułką tartą i słonecznikiem Marchewka z groszkiem na gesto Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem Pieczarki w sosie sojowym Fasolka szparagowa mix Pierogi z bójnickie zasmażane Naleśniki z serem i truskawkami	Kotlet z kaszy bulgur i czerwonej soczewicy z dipem czosnkowym (veg) Zapiekanka warzywna (veg) Buraczki na ciepło Marchewka karmelizowana z sezamem Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem Pieczarki w śmietanie Brukselka Pierogi ze szpinakiem Naleśniki z twarogiem, jabłkiem i cynamonem	Racuchy drożdżowe z jabłkami Wegetariańskie chilli con carne z soczewicą, Kalafior z bułką tartą Kapusta czerwona z cebulką zasmażana Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem Pieczarki capucino Fasolka szparagowa mix Pierogi z serem feta i dynią Czekoladowe naleśniki z twarogiem i bananem	Kotlety z kalafiora i kaszy jaglanej (veg) Łazanki z kapustą i pieczarkami Brukselka Marchewka z groszkiem na gesto Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem Pieczarki w śmietanie Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z czosnkiem Pierogi ruskie Naleśniki z serem
Dodatki	Frytki Kluski śląskie Kasza kuskus z warzywami Kasza gryczana z cebulą Ryż z pieczarkami i groszkiem Ziemniaki puree z cebulą Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Placki ziemniaczane po myśliwsku (veg)	Frytki Kopytka Kasza kuskus z warzywami Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką Ryż z pieczarkami i groszkiem Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Placki ziemniaczane z dynią	Frytki Kluski śląskie Kasza bulgur po turecku Kasza gryczana z cebulą Ryż żółty Ziemniaki puree Ziemniaki pieczone Placki ziemniaczane z selerem (veg)	Frytki Kopytka Kasza kuskus z warzywami (veg) Kasza pęczak z groszkiem zielonym Ryż z pesto pietruszkowym Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Placki ziemniaczane po węgiersku (veg)	Frytki Kluski śląskie Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką Kasza gryczana z cebulą Ryż z warzywami Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Placki ziemniaczane z selerem (veg)
Surówki	Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami kukurydzy Surówka z marchewki, jabłka i buraka Colesław z białej kapusty Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i Surówka z selera z brzoskwiniami i rodzynekami Surówka grecka	Surówka z czerwonej kapusty Surówka z buraków i ogórków Surówka z marchewki i ananasa Surówka z kapusty pekińskiej, kalarepy, czerwonej Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w śmietanie	Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem Surówka z białej kapusty, kukurydzy, pora i natki pietruszki Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z kapusty pekińskiej i pomarańczy Surówka z rzodkwi białej z kukurydzą	Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z marchewki i ananasa Ogórek kiszony Surówka z białej kapusty z papryką	Surówka z marchewki, jabłka i buraka Surówka z czerwonej kapusty i rzodkiewki Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami Surówka z selera, jabłka i ogórka z jogurtem Surówka z pory i jabłka
Salatki	Salatka meksykańska Salatka mix (kukurydza, papryka, pomidor, ogórek) Salatka pieczarkowa z jajem i zieloną fasolką Salatka z roszponką, ciecierzycą, pomidorkami cherry i jajkiem Salatka z tuńczykiem	Salatka z paluszkami krabowymi i selerem Salatka z kurczakiem tandori Salatka z zielonej fasoli i orzechami Salatka z pomidorów koktajlowych i rukoli Salatka z brokuła, jajka, pomidorków koktajlowych i ogórka	Salatka z brokułów i czerwonej fasoli Salatka rodos Salatka z pora, szynki i selera Salata mix z kolorową papryką Salatka z brokuła, jajka, pomidorków koktajlowych i ogórka	Salatka z grillowanym kurczakiem i papryką Salatka z zielonej fasoli i orzechami Salatka z rucolą, granatem, pomidorkami cherry i serem feta Salatka z kurczakiem i warzywami w sosie curry Salatka z kaszą kus kus i ciecierzycą	Salatka z roszponką, sałata lodowa, gruszka, melon, szczypiorek Salatka grecka ucztą (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser feta) Salatka z paluszkami krabowymi i selerem Salatka brokułowa z jajem Salatka gyros