

	poniedziałek 13-08-2018	wtorek 14-08-2018	środa 15-08-2018	czwartek 16-08-2018	piątek 17-08-2018
Zupy	Krem z buraka, mleczka kokosowego i imbiru (veg)	Zupa brokułowa (veg)		Kalafiorowa (veg)	Zupa krem z selera z serem pleśniowym i tymiankiem(veg)
	Zupa ogórkowa na wędzonce	Ziemniaczana z porem		Grochówka	Pikantna zupa rybna a'la putanesca
Patelnia	Makaron z brokułami i boczkiem	Makaron penne ala diavolo (pomidory na ostro) (veg)		Makaron z boczkiem suszonymi pomidorami i cebulą	Makaron po chińsku (veg)
Dania główne	Karkówka pieczona w sosie pieczeniowym	Szynka pieczona w sosie kurkowym		Sharoma drobiowa z kurczakiem i warzywami	Zapiekanka ziemniaczano-mięsna
	Żeberka z sosie chińskim	Kofte wieprzowe		Wieprzowina po meksykańsku	Schab ze śliwką
	Gulasz wieprzowy po węgiersku	Lasagne z mięsem i warzywami		Zraz wieprzowy w sosie myśliwskim	Steki wieprzowe w sosie grzybowym
	Dania z grilla	Filet z kurczaka z sosem truskawkowym bbp		Stripsy z kurczaka	Wieprzowina z pędami bambusa
	Udko z kurczaka w ziołach	Kurczak w sojowej marynacie		Udko pieczone po prowansalsku	Kurczak ala pizza z papryką i pieczarkami
	Kawałki Kurczaka duszone z cukinią ,cebulą i papryką	Potrąwka z kurczaka w sosie pomidorowym z papryką i kukurydzą		Tortilla grilowana z kurczakiem, warzywami i serem feta	Udka kurczaka w aromatycznej marynacie z jogurtem
	Filet drobiowy panierowany z kolorową papryką	Kąski z kurczaka w sezamie		Kurczak słodko ostry	Poledwiczki z kurczaka po tajsku (pikantne)
	Tilapia z sosem salsa	Morszczuk w tempurze		Ryba po polsku z duszonymi warzywami i jajkiem	Miruna panierowana ze słonecznikiem
	Dorsz panierowany	Miruna zapiekana z pomidorem i zielonym pesto		Ryba miruna z sosem czosnkowym	Tilapia smażona z warzywami
Dania wegetariańskie i jarzyny	Knedle ze śliwką	Enchilada z warzywami (veg)		Wegetariański kociotek z warzywami i fasolą (veg.)	Indyjskie kotlety z batatów i soczewicy (veg)
	Kaszotto z pieczonymi warzywami, pieczarkami i	Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką(veg)		Ser panierowany w sezamie (veg)	Risotto jarskie (veg)
	Młoda kapusta z koperkiem na ciepło	Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z czosnkiem		Warzywa na parze	Warzywa po włosku (fasola zielona, marchew, cukinia, kukurydza)
	Marchewka na gęsto	Marchewka z groszkiem na gęsto		Pieczarki z pietruszką	Marchewka na gęsto
	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem		Kapusta młoda zasmażana	Pieczarki capucino
	Pieczarki w śmietanie	Pieczarki w sosie sojowym		Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem
	Bukiet warzyw	Brokuł i kalafior z bułką tartą		Brokuł z kalafiorem i kukurydzą	Fasolka szparagowa mix
	Pierogi ruskie	Pierogi z bójnickie zasmażane		Pierogi po meksykańsku z mięsem	Pierogi ze szpinakiem
	Naleśniki z serem	Naleśniki z serem i truskawkami		Naleśniki z serkiem waniliowym i żurawiną	Czekoladowe naleśniki z serkiem i kokosem
Dodatki	Frytki	Frytki		Frytki	Frytki
	Kluski śląskie	Kopytka		Kopytka ze szpinakiem	Kluski śląskie
	Kasza pęczak z warzywami	Kasza bulgur z pomidorami i miętą		Kasza jęczmienna	Kasza pęczak z groszkiem zielonym
	Kasza gryczana	Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką		Ryż z warzywami po włosku (veg)	Kasza gryczana
	Ryż	Ryż z pieczarkami i groszkiem		Kasza kuskus z warzywami	Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem
	Ziemniaki puree	Ziemniaki z wody		Ziemniaki z wody	Ziemniaki puree
	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone		Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone
	Placki ziemniaczane	Placki ziemniaczane ze szpinakiem (veg)		Placki ziemniaczane	Placki ziemniaczane
Surówki	Surówka z kalafiora i brokuła	Surówka z czerwonej kapusty		Surówka z pora i jabłek	Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami
	Surówka z pomidorów i ogórków	Surówka z buraków i ogórków		Mix sałat z serem feta, pomidorem i ogórkiem	Surówka z selera z brzoskwiniami i rodzynkami
	Surówka z młodej kapusty z rzodkiewką	Surówka z marchewki i ananasa		Brokuł z kalafiorem i ogórkiem	Surówka z marchewki i brzoskwini
	Surówka z kapusty pekińskiej i pomarańczy	Surówka z kapusty pekińskiej, kalarepy, czerwonej		Sałatka z pora, szynki i selera	Surówka z rzodkwi białej
	Surówka z marchewki z rodzynkami	Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w smietanie		Rukola, pomidorek koktajlowy, mozzarella	Surówka z młodej kapusty z rzodkiewką
	Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z białej kapusty		Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i czerwonej rzodkiewki	Pomidory z cebulką
Sałatki	Sałatka caprese	Sałatka z paluszkami krabowymi i selerem		Sałatka z jarmużem	Sałatka z selera naciowego
	Sałatka rodos	Sałatka z kurczakiem tandori		Sałatka z brokułów i czerwonej fasoli	Sałatka z paluszkami krabowymi i selerem
	Sałatka z paluszkami krabowymi i selerem	Sałatka z zielonej fasoli i orzechami		Sałatka z kurczakiem tandori	Sałatka z ciecierzycy z suszonymi pomidorami
	Sałatka ze szparagami	Sałatka z pomidorow koktajlowych i rukoli		Sałatka caprese	Sałatka wiosenna z rzodkiewką, pomidorem i jajkiem
	Sałata lodowa, rukola, arbuż, mięta	Sałatka z brokuła, jajka, pomidorów koktajlowych i ogórka		Surówka z kiszonych ogórków	Sałatka grecka