

	poniedziałek 13-11-2017	wtorek 14-11-2017	środa 15-11-2017	czwartek 16-11-2017	piątek 17-11-2017
IBMer's Lunch Zestaw Dnia 1	Zraz wieprzowy faszerowane jajkiem Ziemniaki pieczone Colesław z białej kapusty	Stek drobiowy w sosie cumberland Ziemniaki pieczone Surówka z białej kapusty z porą	Pałki z kurczaka w pieprzowej panierce Ziemniaki pieczone Surówka z białej kapusty, kiszonych ogórków i jabłka	Ragout gruzińskie z wieprzowiny Kasza bulgur Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Udko z kurczaka z pomidorami i papryką Ryż żółty Surówka z marchewki, jabłka i buraka
Zestaw Dnia 2	Gulasz z indyka z papryką i pieczarkami Ziemniaki z wody Surówka z buraka i ogórka ze słonecznikiem	Wieprzowina po starobawarsku Ziemniaki z wody Surówka z czerwonej kapusty i rzodkiewki	Kofta wieprzowa w sosie pomidorowo jogurtowym Ziemniaki z wody Surówka domowa z kiszonej kapusty	Wątróbka z cebulką i boczkiem w sosie śmietanowym Ziemniaki z wody Surówka szwedzka	Chrupiąca wieprzowina po azjatycku Ryż żółty Surówka z białej rzepy z kukurydzą i pietruszką
Zestaw Dnia 3 *** WEGETARIAŃSKI ***	Kotleciki z białej fasoli i warzyw korzennych(veg) Ryż z marchewką i groszkiem Surówka firmowa z kapusty pekińskiej	Ciecierzycza w sosie curry (veg) Ryż dziki Surówka z marchewki i brzoskwini	Kotlety z kalafiora i kaszy jaglanej (veg) Ryż z pesto pietruszkowym Surówka z marchewki z jabłkiem	Risotto ze szpinakiem (veg) Ryż z pieczarkami Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie	Leczo cukiniowo paprykowe z fasolą (veg) Kasza jęczmienna Surówka z pora i groszku
Grill - Live cooking	Grillowany kurczak jalapeno	Placek ziemniaczany z gulaszem z policzkami wołowymi	Enchilada z kurczakiem w sosie serowym na ostro	Burger z grillowanym boczkiem i sosem remoulade	Morszczuk grillowany w ziołach
MACARONI	Makaron z kurczakiem, szpinakiem, cebulą i boczkiem w sosie pomidorowym	Makaron w sosie śmietanowo-dyniowym z pesto, oliwkami i rukolą	Makaron z kawałkami schabu wieprzowego i warzywami sezonowymi w sosie paprykowym	Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowym z nuta sera pleśniowego i orzechów	Makaron bolognese
Zupy	Krupnik Zupa krem z dyni z płatkami chilli (veg)	Barszcz biały z grzybami Fasolowa z fasolki szparagowej(veg)	Kwaśnica na żeberkach Minestrone (veg)	Zupa cygańska z kielbasą Krem z jabłek i tymianku (veg)	Zupa rybna z owocami morza Szczawiowa z jajkiem (veg)
Dania główne	Filet drobiowy devolay Medaliony wieprzowe duszone w porach Kotlet mielony drobiowy Zraz wieprzowy faszerowane jajkiem Gulasz z indyka z papryką i pieczarkami Kotleciki z białej fasoli i warzyw korzennych(veg) Ryba po grecku	Szynka pieczona w ziołach Stek drobiowy w sosie cumberland Wieprzowina po starobawarsku Chrupiące nuggetsy drobiowe marynowane w jogurcie Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym Ciecierzycza w sosie curry (veg) Dorsz zapiekany z pastą brokułowo serową	Kurczak z pomarańczą Kofta wieprzowa w sosie pomidorowo jogurtowym Pałki z kurczaka w pieprzowej panierce Schab w panierce ziołowej z pieczarkami i pietruszką Gulasz z żołądków drobiowych w sosie śmietanow chrzanowym Kotlety z kalafiora i kaszy jaglanej (veg) Ryba panierowana z pomidorami	Żeberka orientalne w anyżowej marynacie Filet drobiowy panierowany Ragout gruzińskie z wieprzowiny Wątróbka z cebulką i boczkiem w sosie śmietanowym Kotlet mielony Risotto ze szpinakiem (veg) Mintaj w cieście paprykowym	Udko z kurczaka z pomidorami i papryką Rolada z mięsa mielonego z pieczarkami Kurczak w sosie musztardowo miodowym Chrupiąca wieprzowina po azjatycku Filet z kurczaka po parysku Leczo cukiniowo paprykowe z fasolą (veg) Ryba po polsku z duszonymi warzywami i jajkiem
Wegetariańskie	Placuszki warzywne z dipem czosnkowym (veg.)	Cukinia panierowana (veg)	Babka ziemniaczana z musem jabłkowym (veg)	Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg)	Placuszki marchewkowe (veg)
Różności	Pierogi ruskie (8 szt.) Naleśniki z jagodami Naleśniki z jabłkami	Pierogi z mięsem (8 szt.) Naleśniki z owocami tropikalnymi Naleśniki z jabłkami	Pierogi z pieczarkami i ziemniakami Naleśniki z serem i truskawkami Naleśniki z jabłkami	Pierogi zbójnickie, pikantne z serem i ziemniakami (8 szt.) Naleśniki z waniliowym serkiem i orzechami Naleśniki z jabłkami	Pierogi ruskie (8 szt.) Naleśniki z serem i jeżynami Naleśniki z jabłkami
Surówki / Sałatki	Colesław z białej kapusty Surówka z marchewki z rodzynekami Surówka firmowa z kapusty pekińskiej Surówka z buraka i ogórka ze słonecznikiem Surówka z fasoli szparagowej z rzodkiewką Jesienna sałatka z jarmużem, kurczakiem, żurawiną i sałatką z fasolki szparagowej	Surówka z białej kapusty z porą Surówka z marchewki i brzoskwini Surówka z czerwonej kapusty i rzodkiewki Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli Sałatka z tuńczykiem Sałatka z winną gruszką	Surówka z białej kapusty, kiszonych ogórków i jabłka Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka domowa z kiszonej kapusty Surówka z buraków z kaparami i żółtym serem w śmietanie Surówka z selera z rodzynekami Sałatka brokułowa z jajem Sałatka wielowarzywna z sosem winegret	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie Surówka szwedzka Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z czerwonej kapusty, cebuli i pomarańczy Sałatka ze smażoną wieprzowiną, granatem i awokado Sałatka marokańska z kuskusem	Surówka z białej kapusty z marchewką i kalarepą Surówka z marchewki, jabłka i buraka Surówka z białej rzepy z kukurydzą i pietruszką Surówka z buraczków czerwonych z jogurtem Surówka z pora i groszku Sałatka z mozzarellą i czarną porzeczką Sałatka ryżowa z ogórkiem
Warzywa	Szpinak Brokuł w sosie beszamelowym z papryką konserwową Fasolka żółta z bułką tartą Czerwona kapusta duszona z cydrem	Szpinak Kalafior z bułką tartą Buraczki na ciepło Duet marchewkowy z sezamem	Szpinak Brukselka Mieszanka warzyw na parze Pieczarki w śmietanie	Szpinak Brokuły w sosie curry Kapusta zasmażana z boczkiem Mieszanka warzyw orientalnych	Szpinak Marchew z groszkiem Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw orientalnych
Dodatki	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kopytka Ryż z marchewką i groszkiem Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kopytka Ryż dziki Kasza kuskus z warzywami (veg)	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kluski śląskie Ryż z pesto pietruszkowym Kasza gryczana z cebulą	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kluski śląskie Ryż z pieczarkami Kasza bulgur	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kopytka Ryż żółty Kasza jęczmienna