

	poniedziałek 18-09-2017	wtorek 19-09-2017	środa 20-09-2017	czwartek 21-09-2017	piątek 22-09-2017
IBMer's Lunch Zestaw Dnia 1	Panang curry z kurczakiem i orzeszkami ziemnymi	Frykadellki wieprzowe z żółtym serem	Wątróbka drobiowa duszona z cydrem , cebulą i malinami	Filet z kurczaka panierowany z ziołami po prowansalsku	Pulpety w sosie ogórkowo-koperkowym
	Ryż żółty Surówka z marchewki z jabłkiem	Ziemniaki pieczone Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Ziemniaki z wody Surówka z marchewki i pomarańczy	Ziemniaki pieczone Surówka z białej kapusty z papryką	Ryż z warzywami Surówka z białej kapusty z koperkiem
Zestaw Dnia 2	Kotlet schabowy panierowany z nuta nasion czarnuszki	Pałki z kurczaka w chrupiącej kukurydzianej panierce	Bitki wieprzowe w sosie pieprzowym	Wieprzowina duszona z pieczarkami	Kotlet mielony z ryby
	Ziemniaki z wody Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Ryż z pesto pietruszkowym Surówka z marchewki i ananasa	Kasza gryczana z cebulą Colesław z białej kapusty	Kasza jęczmienna Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Ziemniaki z wody Surówka z kapusty kiszzonej
Zestaw Dnia 3 *** WEGETARIANSKI ***	Kotlet z czerwonej fasoli, ciecierzycy i marchewki z sosem pomidorowo paprykowym (veg)	Zapiekanka pasterska z soczewicą (veg)	Placuszki ryżowe z warzywami po hindusku(2szt)	Wegetariańskie placuszki z dynią i serem (veg)	Placuszki kukiniowo-ziemniaczane z dipem miętowym i serem typu feta (veg)
	Ziemniaki pieczone Surówka z białej kapusty z marchewką i kalarepą	Surówka z białej kapusty z ogórkiem i pomidorem	Ziemniaki pieczone Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Ziemniaki z wody Surówka z kapusty pekińskiej z kielkami	Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną
Grill - Live cooking	Chlebek pita z gyrosem drobiowym, świeżymi warzywami i frytka stekową	Placek ziemniaczany z gulaszem wołowym i śmietaną	BBQ Bang Beef Burger	Kurczak po tajsku w zielonym sosie curry	Dorsz grillowany z sałwą
Danie FIT	Parowane kawałki indyka z cukinią i pieczarkami	Grillowane bez tłuszczu medaliony schabowe na warzywnym ratatouille	Gotowany filet z kurczaka faszerowany po polsku (warzywa)	Parowana pierś kurczaka z limonką i tymiankiem	Makaron pełnoziarnisty z cukinią i poledwiczkami drobiowymi
Zupy	Barszcz biały z grzybami Pomidorowa z makaronem (veg)	Zupa porowa serowa z mięsem Zupa krem z marchewki z kolendrą(veg)	Meksykańska Kalafiorowa (veg)	Indyjska zupa tikka masala z kawałkami kurczaka Zupa wiosenna (veg)	Zupa rybna z pomidorami Wegańska zupa caldo verde z jarmuzem (veg)
Dania główne	Filet z kurczaka w sosie śmietanowo-serowym z pomidorami i bazylią	Frykadellki wieprzowe z żółtym serem	Filet z kurczaka duszony w sosie kurkowym	Wieprzowina duszona z pieczarkami	Filet z kurczaka grillowany po florencku
	Kotlet schabowy panierowany z nuta nasion czarnuszki	Pałki z kurczaka w chrupiącej kukurydzianej panierce	Panierowane koperty ze schabu nadziewane serem	Poledwiczki drobiowe chimichuri z warzywami w chrupiącej tortilli	Pulpety w sosie ogórkowo-koperkowym
	Poledwiczki drobiowe panierowane w wiórkach kokosowych	Karkówka z porem i marchewką zapieczona serem	Curry z kurczakiem, batatami , kolorową papryką i brokułem	Bakłażan faszerowany mięsem mielonym i warzywami	Skrzydółka panierowana
	Potrąwka z żeberek wieprzowych z suszona śliwką	Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej	Bitki wieprzowe w sosie pieprzowym	Filet z kurczaka panierowany z ziołami po prowansalsku	Wieprzowina po azjatycku z warzywami i sezamem
	Panang curry z kurczakiem i orzeszkami ziemnymi	Gulasz wieprzowy po włosku (cukinia, bakłażan,seler naciowy,pomidory)	Wątróbka drobiowa z cebulą i pieczarkami	Pieczona sztuca mięsa w miodzie z rozmarynem w sosie własnym	Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym
	Kotlet z czerwonej fasoli, ciecierzycy i marchewki z sosem pomidorowo paprykowym (veg)	Zapiekanka pasterska z soczewicą (veg)	Placuszki ryżowe z warzywami po hindusku(2szt)	Wegetariańskie placuszki z dynią i serem (veg)	Placuszki kukiniowo-ziemniaczane z dipem miętowym i serem typu feta (veg)
Dorsz panierowany	Miruna w cieście w sałwą warzywną	Morszczuk zapiekany z pomidorami i plasterami cytryny	Ryba zapiekana z pomidorami,selerem naciowym i marchewką	Filet z karmazyna w cieście kolendrowym z nutą limonki	
Wegetariańskie	Kaszotto z kaszy bulgur z ciecierzycą, pieczarkami, suszonymi pomidorami, oliwkami i świeża natka	Potrąwka z dyni, tofu, kolorowej papryki, ciecierzycy i mleka kokosowego (veg)	Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg)	Orientalna ciecierzycza z cebulą, pomidorami i cukinią (veg)	Ryż z soczewicą - khitcherie (veg)
Różności	Pierogi ruskie (8 szt.)	Pierogi ze szpinakiem (8 szt)	Pierogi z bójnickie, pikantne z serem i ziemniakami (8 szt.)	Pierogi z mięsem (8 szt)	Pierogi ruskie (8 szt.)
	Naleśniki z serem i pomarańczą Naleśniki z jabłkami	Czekoladowe naleśniki z serem i wiśniami Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z serem i jagodami Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z serem i jeżynami Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z serem i truskawkami Naleśniki z jabłkami
Surówki / Sałatki	Surówka z białej kapusty z marchewką i kalarepą	Surówka z białej kapusty z ogórkiem i pomidorem	Colesław z białej kapusty	Surówka z białej kapusty z papryką	Surówka z białej kapusty z koperkiem
	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
	Surówka z marchewki z jabłkiem	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z marchewki i pomarańczy	Surówka z marchewki i brzoskwinii	Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną
	Surówka z kapusty pekińskiej z porem	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą	Surówka z kapusty pekińskiej z kielkami	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z kapusty pekińskiej z dynią i jabłkiem
	Pomidory w śmietanie Sałatka diabelska na ostro Sałatka mix (kukurydza,papryka,pomidor,ogórek)	Sałata masłowa ,rodziewka , ogórek Sałatka z pieczoną cukinią, serem typu feta, Sałatka kalafiorowa	Mizeria ze śmietaną Sałatka z szynką i selerem Sałatka szefa z kurczakiem i grzankami	Pomidory z cebulką Sałatka hawajska (kurczak,ananas) Sałatka warzywna z cebulką granulowaną	Surówka z kapusty kiszzonej Sałatka z paluszkami krabowymi z ananasem i selerem Sałatka mix (kukurydza,papryka,pomidor,ogórek)
Warzywa	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Brokuły ze słonecznikiem	Bukiet warzyw	Warzywa po włosku (fasola zielona, marchew, cukinia, kukurydza)	Fasolka żółta z bułką tartą	Mieszanka warzyw z bułką tartą
	Duet marchewki z bułką tartą i szczypiorkiem	Kalafior z bułką tartą	Brukselka	Warzywa na parze	Giazurowana marchewka
	Kapusta zasmażana z boczkiem	Pieczarki w śmietanie	Marchewka z groszkiem i dynią	Buraczki na ciepło	Kapusta modra
Dodatki	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki
	Kopytka Ryż żółty	Kluski śląskie Ryż z pesto pietruszkowym	Kopytka ze szpinakiem Ryż dziki	Kluski śląskie Ryż z pieczarkami	Kopytka Ryż z warzywami
	Kasza pęczak	Kasza kuskus z warzywami (veg)	Kasza gryczana z cebulą	Kasza jęczmienna	Kasza bulgur