

|  | poniedziałek 21-05-2018   | wtorek 22-05-2018   | środa 23-05-2018   | czwartek 24-05-2018  | piątek 25-05-2018   |
|--|---|---|--|--|---|
| <b>IBMer's Lunch</b>                           | Kurczak po bałkańsku  | Moo Phad King (Orientalna wieprzowina)  | Filet drobiowy panierowany z sezamem   | Kotlet mielony po chłopsku w sosie grzybowym   | Kotlet pożarski (drobiowy)  |
| <b>Zestaw Dnia 1</b>                           | Ryż żółty<br>Surówka z marchewki z jabłkiem   | Ryż z pesto pietruszkowym<br>Surówka z białej kapusty z marchewką i kalarepą  | Ziemniaki z wody<br>Surówka z białej kapusty z papryką   | Ziemniaki pieczone<br>Surówka z buraków czerwonych z cebulą  | Ryż z warzywami<br>Surówka z białej kapusty z koperkiem   |
| <b>Zestaw Dnia 2</b>                           | Karkówka pieczona z miodem i czosnkiem<br>Ziemniaki z wody<br>Surówka z buraków czerwonych z cebulą   | Udko z kurczaka z pomidorami i papryką<br>Ziemniaki pieczone<br>Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą  | Stek wieprzowo-wołowy z ciecierzycą, pomidorem, ogórkiem i sosem curry<br>Ryż dziki<br>Surówka z buraków czerwonych z cebulą   | Wątróbka z cebulką i boczkiem w sosie śmietanowym<br>Ziemniaki z wody<br>Surówka z białej kapusty z ogórkiem i pomidorem   | Kotlet rybny z warzywami<br>Ziemniaki pieczone<br>Surówka z kapusty kiszonej  |
| <b>Zestaw Dnia 3<br/>*** WEGETARIAŃSKI ***</b> | Kotlety brokułowo ryżowe ze słonecznikiem i kukurydzą<br>Ziemniaki pieczone<br>Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w majonezie   | Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg)<br>Ziemniaki z wody<br>Surówka z marchewki i ananasa  | Kotlety ziemniaczano- serowe z wiórkami kokosowymi i sosem słodkie chilli (veg)<br>Kasza kuskus z warzywami (veg)<br>Surówka z kapusty pekińskiej z porą   | Tortilla z warzywami (veg)<br>Ryż z pieczarkami<br>Surówka z marchewki i brzoskwini  | Placki dyniowe (veg)<br>Ziemniaki z wody<br>Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem  |
| <b>Grill - Live cooking</b>                    | Grillowana tortilla z pikantną wołowiną i warzywami   | Placek ziemniaczany po węgiersku  | Ryż a'la paella z kurczakiem i owocami morza   | Orientalny kurczak z warzywami w sosie z czarną fasolą   | Miruna grillowana z sałwą pomidorową  |
| <b>MACARONI</b>                                | Makaron z kurczakiem w sosie pomidorowym z cukinią i lubczykiem   | Makaron z sosem meksykańskim z mielonym kurczakiem, czarną fasolą, kolorową papryką i chilli  | Roladki z fileta z kurczaka ze szparagami, opasane boczkiem  | Makaron carbonara z kawałkami wędzonego boczku i świeża natką pietruszki   | Makaron z sosem pomidorowym, kawałkami tuńczyka, kaparami i papryką   |
| <b>Zupy</b>                                    | Botwinka<br>Zupa neapolitańska z grzankami (veg)  | Zupa chrzanowa z szynką i jajkiem<br>Zupa paprykowa (veg)   | Zupa z kurczakiem, marchewką i groszkiem<br>Szpinakowa (veg)   | Kapuśniak z młodej kapusty<br>Pieczarkowa (veg)  | Krem z kukurydzy z mleczkiem kokosowym i kawałkami kurczaka<br>Ogórkowa (veg)   |
| <b>Dania główne</b>                            | Karkówka pieczona z miodem i czosnkiem<br>Kurczak po bałkańsku<br>Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym z marchewką<br>Filet z kurczaka w panierce orzechowej<br>Fasolka po bretońsku<br>Kotlety brokułowo ryżowe ze słonecznikiem i kukurydzą<br>Morszczuk panierowany z cebulką prazoną zapieczony serem | Filet z kurczaka podawany z sałwą z pomidorów i mango<br>Moo Phad King (Orientalna wieprzowina)<br>Kurczak Rolnika z mini kolbami kukurydzy<br>Kotlet schabowy panierowany w płatkach owsianych<br>Udko z kurczaka z pomidorami i papryką<br>Naleśniki ze szpinakiem i warzywami (veg)<br>Miruna w cieście brokułowym | Kebab wieprzowy z sosem śmietanowo-miętowym<br>Filet drobiowy panierowany z sezamem<br>Stek wieprzowy z cebulą<br>Polędwiczki z kurczaka po tajsku (pikantne)<br>Medaliony z rozmarynem<br>Kotlety ziemniaczano- serowe z wiórkami kokosowymi i sosem słodkie chilli (veg)<br>Mintaj w chrupiącej panierce | Wątróbka wieprzowa z jabłkiem i cebulą<br>Kotlet mielony po chłopsku w sosie grzybowym<br>Cytrynowy filet z kurczaka w chrupiącej panierce<br>Pieczeń rzymska na kąpiuście zasmażanej<br>Pałki z kurczaka w ostrej marynacie sambal<br>Tortilla z warzywami (veg)<br>Ryba zapiekana z pomidorami, selerem naciowym i marchewką | Kawałki karkówki w śmietanie zapiekane z cebulą, pieczarkami i papryką<br>Kotlet pożarski (drobiowy)<br>Ostre curry z kurczakiem i mango<br>Filet z kurczaka panierowany w płatkach migdałowych<br>Filet drobiowy z ananasem i sosem chili<br>Placki dyniowe (veg)<br>Kotlet rybny z warzywami                      |
| <b>Wegetariańskie</b>                          | Łazanki (veg)   | Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg)   | Kaszotto z suszonymi pomidorowami, grzybami i natką pietruszki (veg)   | Aloo gobi (kalafior, ziemniaki, pomidory, groszek)(veg)  | Ryż z soczewicą - khitcherie (veg)  |
| <b>Różności</b>                                | Pierogi ruskie (8 szt.)<br>Naleśniki z serem i pomarańczą<br>Naleśniki z jabłkami   | Pierogi ze szpinakiem (8 szt.)<br>Czekoladowe naleśniki z serem i wiśniami<br>Naleśniki z jabłkami  | Pierogi z bóbwiczkami, pikantne z serem i ziemniakami (8 szt.)<br>Naleśniki z serem i jagodami<br>Naleśniki z jabłkami   | Pierogi z mięsem (8 szt.)<br>Naleśniki z serem i jeżynami<br>Naleśniki z jabłkami  | Pierogi ruskie (8 szt.)<br>Naleśniki z serem i truskawkami<br>Naleśniki z jabłkami  |
| <b>Surówki / Sałatki</b>                       | Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w majonezie<br>Surówka z buraków czerwonych z cebulą<br>Surówka z marchewki z jabłkiem<br>Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą<br>Pomidory w śmietanie<br>Sałatka cesar (jajko, grzanki)<br>Sałatka mix (kukurydza, papryka, pomidor, ogórek)           | Surówka z białej kapusty z marchewką i kalarepą<br>Surówka z buraków czerwonych z cebulą<br>Surówka z marchewki i ananasa<br>Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą<br>Sałata masłowa, rzodkiewka, ogórek<br>Sałatka z paluszkami krabowymi<br>Sałatka brokułowa z jajem  | Surówka z białej kapusty z papryką<br>Surówka z buraków czerwonych z cebulą<br>Surówka z marchewki i pomarańczy<br>Surówka z kapusty pekińskiej z porą<br>Surówka szwedzka<br>Sałatka z selera naciowego<br>Sałatka z grillowanym kurczakiem   | Surówka z białej kapusty z ogórkiem i pomidorem<br>Surówka z buraków czerwonych z cebulą<br>Surówka z marchewki i brzoskwini<br>Surówka z kapusty pekińskiej z kielkami<br>Pomidory z cebulką<br>Sałatka gyros<br>Sałatka ryżowa z ogórkiem  | Surówka z białej kapusty z koperkiem<br>Surówka z buraków czerwonych z cebulą<br>Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną<br>Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem<br>Surówka grecka<br>Sałatka z młodej marchwi i groszku zielonego<br>Sałatka z serem wędzonym i szpinakiem |
| <b>Warzywa</b>                                 | Szpinak<br>Brokuły w sosie curry<br>Bukiet warzyw<br>Buraczki na ciepło   | Szpinak<br>Brukselka<br>Marchewka mini z bułką tartą<br>Marchew z groszkiem   | Szpinak<br>Warzywa na parze<br>Marchewka mini z sezamem<br>Kapusta zasmażana z boczkiem  | Szpinak<br>Fasolka szparagowa mix<br>Mieszanka warzyw orientalnych<br>Pieczarki w śmietanie  | Szpinak<br>Kalafior zapiekany z serem<br>Duet marchewki z bułką tartą i szczypiorkiem<br>Grillowane warzywa   |
| <b>Dodatki</b>                                 | Ziemniaki z wody<br>Ziemniaki pieczone<br>Frytki<br>Kopytka<br>Ryż żółty<br>Kasza gryczana z cebulą   | Ziemniaki z wody<br>Ziemniaki pieczone<br>Frytki<br>Kluski śląskie<br>Ryż z pesto pietruszkowym<br>Kasza pęczak   | Ziemniaki z wody<br>Ziemniaki pieczone<br>Frytki<br>Kopytka<br>Ryż dziki<br>Kasza kuskus z warzywami (veg)   | Ziemniaki z wody<br>Ziemniaki pieczone<br>Frytki<br>Kluski śląskie<br>Ryż z pieczarkami<br>Kasza jęczmienna  | Ziemniaki z wody<br>Ziemniaki pieczone<br>Frytki<br>Kopytka<br>Ryż z warzywami<br>Kasza bulgur  |