

	poniedziałek 19-03-2018	wtorek 20-03-2018	środa 21-03-2018	czwartek 22-03-2018	piątek 23-03-2018
IBMer's Lunch Zestaw Dnia 1	Panang curry z kurczakiem i orzeszkami ziemnymi	Gulasz wieprzowy po włosku (cukinia, bakłażan,seler naciowy,pomidory)	Wątróbka drobiowa z jabłkiem i majerankiem	Polegwidzki drobiowe chimichuri z warzywami w chrupiącej tortilli	Pulpety w sosie ogórkowo-koperkowym
	Ryż żółty Surówka z marchewki z jabłkiem	Ziemniaki pieczone Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Ziemniaki z wody Surówka z marchewki i pomarańczy	Ziemniaki pieczone Surówka z białej kapusty z papryką	Ryż z warzywami Surówka z białej kapusty z koperkiem
Zestaw Dnia 2	Kotlet schabowy panierowany z nuta nasion czarnuszki	Pałki z kurczaka w chrupiącej kukurydzianej panierce	Bitki wieprzowe w sosie pieprzowym	Wieprzowina słodko-kwaśna	Wieprzowina po starobawarsku
	Ziemniaki z wody Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Ryż z pesto pietruszkowym Surówka z marchewki i ananasa	Kasza gryczana z cebulą Colesław z białej kapusty	Ryż z pieczarkami Surówka z pory i jabłka	Ziemniaki z wody Surówka z kapusty kiszzonej
Zestaw Dnia 3 *** WEGETARIANSKI ***	Kotlet z czerwonej fasoli, ciecierzycy i marchewki z sosem pomidorowo paprykowym (veg)	Potrąwka z dyni, tofu, kolorowej papryki, ciecierzycy i mleka kokosowego (veg)	Kotlety ziemniaczane z pieczarkami (veg)	Wegetariańskie placuszki z dynią i serem (veg)	Placuszki cukiniowo-ziemniaczane z dipem miętowym i serem typu feta (veg)
	Surówka z białej kapusty z marchewką i kalarepą	Surówka z białej kapusty z ogórkiem i pomidorem	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Ziemniaki z wody Surówka z kapusty pekińskiej z kielkami	Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną
Grill - Live cooking	Orientalny kurczak z miodem i orzechami	Placek ziemniaczany po węgiersku z gulaszem wieprzowym i śmietaną	BBQ Bang Beef Burger	Kurczak po tajsku w zielonym sosie curry	Ryba grillowana z warzywami
Danie FIT	Parowany filet z kurczaka z puree dyniowym i białym serem	Gotowane kawałki indyka ze świeżym szpinakiem i mieszaną prażonych ziaren	Kurczak w jesienno-zimowej marynacie (curry, kolendra...)	Parowana pierś kurczaka z limonką i tymiankiem	Makaron penne z łososem i brokutom
Zupy	Barszcz biały z grzybami Pomidorowa z makaronem (veg)	Zupa porowa serowa z mięsem Zupa paprykowa (veg)	Meksykańska Kapuśniak z białej kapusty (veg)	Hiszpańska zupa z kurczakiem i papryczkami Ogórkowa (veg)	Rosół z makaronem Zupa krem z groszku i jarmużu z grzankami (veg)
Dania główne	Filet z kurczaka w sosie śmietanowo-serowym z pomidorem i serem	Panierowane koperty ze schabu nadziewane suszonym pomidorem i bazylią	Filet z kurczaka panierowany z orzechami arachidowymi	Krokiet z mięsem i serem	Kurczak w cieście chlebowym
	Kotlet schabowy panierowany z nuta nasion czarnuszki	Pałki z kurczaka w chrupiącej kukurydzianej panierce	Cukinia faszerowana mięsem mielonym	Polegwidzki drobiowe chimichuri z warzywami w chrupiącej tortilli	Pulpety w sosie ogórkowo-koperkowym
	Polegwidzki drobiowe panierowane w wiórkach kokosowych	Karkówka z porem i marchewką zapieczona serem	Curry z kurczakiem, batatami , kolorową papryką i brokuć	Enchilada z mięsem wieprzowym	Skrzydółka panierowane
	Schab duszony w sosie z leśnych grzybów	Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej	Bitki wieprzowe w sosie pieprzowym	Filet z kurczaka panierowany z ziołami po prowansalsku	Wieprzowina po starobawarsku
	Panang curry z kurczakiem i orzeszkami ziemnymi	Gulasz wieprzowy po włosku (cukinia, bakłażan,seler naciowy,pomidory)	Wątróbka drobiowa z jabłkiem i majerankiem	Wieprzowina słodko-kwaśna	Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym
	Kotlet z czerwonej fasoli, ciecierzycy i marchewki z sosem pomidorowo paprykowym (veg)	Kotlety cukiniowo marchewkowe (veg)	Kotlety ziemniaczane z pieczarkami (veg)	Wegetariańskie placuszki z dynią i serem (veg)	Placuszki cukiniowo-ziemniaczane z dipem miętowym i serem typu feta (veg)
	Filet z mintaja w złocistej panierce	Miruna w cieście w sałsz warzywną	Morszczuk zapiekany z pomidorami i plasterkami cytryny	Ryba zapiekana z pomidorami,selerem naciowym i marchewką	Tilapia w cieście ziołowym
Wegetariańskie	Kaszotto z kaszy bulgur z ciecierzycą, pieczarkami, suszonymi pomidorami, oliwkami i świeża natka	Potrąwka z dyni, tofu, kolorowej papryki, ciecierzycy i mleka kokosowego (veg)	Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg)	Paella z warzywami (veg)	Sycylijska caponata z bakłażanem, pomidorami , selerem naciowym, oliwkami, kaparami
Różności	Pierogi ruskie (8 szt.)	Pierogi z pieczarkami i ziemniakami	Pierogi z mięsem (8 szt)	Pierogi zbożnicke, pikantne z serem i ziemniakami (8 szt.)	Pierogi ruskie (8 szt.)
	Naleśniki z serem i pomarańczą	Czekoladowe naleśniki z serem i wiśniami	Naleśniki z serem i jagodami	Naleśniki z serem i jeżynami	Naleśniki z serem i truskawkami
	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami
Surówki / Sałatki	Surówka z białej kapusty z marchewką i kalarepą	Surówka z białej kapusty z ogórkiem i pomidorem	Colesław z białej kapusty	Surówka z białej kapusty z papryką	Surówka z białej kapusty z koperkiem
	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
	Surówka z marchewki z jabłkiem	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z marchewki i pomarańczy	Surówka z marchewki i brzoskwini	Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną
	Surówka z kapusty pekińskiej z porem	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą	Surówka z kapusty pekińskiej z kielkami	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z kapusty pekińskiej z dynią i jabłkiem
	Surówka szwedzka	Surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem	Ogórek kiszony	Surówka z pory i jabłka	Surówka z kapusty kiszzonej
	Sałatka diabelska na ostro Sałatka mix (kukurydza,papryka,pomidor,ogórek)	Sałatka z pieczoną cukinią, serem typu feta, Sałatka kalafiorowa	Sałatka z szynką i selerem Sałatka szefa z kurczakiem i grzankami	Sałatka hawajska (kurczak,ananas) Sałatka warzywna z cebulką granulowaną	Sałatka z paluszkami krabowymi z ananasem i selerem Sałatka mix (kukurydza,papryka,pomidor,ogórek)
Warzywa	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Brokuły ze słonecznikiem	Bukiet warzyw	Warzywa po włosku (fasola zielona, marchew, cukinia, kukurydza)	Fasolka żółta z bułką tartą	Mieszanka warzyw z bułką tartą
	Duet marchewki z bułką tartą i szczypiorkiem	Kalafior z bułką tartą	Brukselka	Warzywa na parze	Głazurowana marchewka
	Kapusta zasmażana z boczkiem	Pieczarki w śmietanie	Marchewka z groszkiem i dynią	Buraczki na ciepło	Kapusta modra
Dodatki	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone
	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Kopytka	Kopytka	Kopytka ze szpinakiem	Kluski śląskie	Kopytka
	Ryż żółty	Ryż z pesto pietruszkowym	Ryż dziki	Ryż z pieczarkami	Ryż z warzywami
	Kasza pęczak	Kasza kuskus z warzywami (veg)	Kasza gryczana z cebulą	Kasza jęczmienna	Kasza bulgur