

	poniedziałek 12-11-2018	wtorek 13-11-2018	środa 14-11-2018	czwartek 15-11-2018	piątek 16-11-2018
IBMer's Lunch Zestaw Dnia 1		Kurczak curry z liśćmi kaffiru i mlekiem kokosowym	Kotlet mielony ze szczypiorkiem w sosie cebulowym	Enchilada z mięsem wieprzowym	Wątróbka smażona z cebulą i pieczarkami
		Ryż z warzywami	Ziemniaki z wody	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki z wody
		Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną	Surówka z marchewki i pomarańczy	Surówka z kapusty pekińskiej z dynią i jabłkiem	Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną
Zestaw Dnia 2		Gulasz wieprzowy po węgiersku	Strogonoff z polędwiczek drobiowych	Stek drobiowy w sosie cumberland	Gulasz wieprzowy po chłopsku
		Ziemniaki z wody	Ryż żółty	Ziemniaki z wody	Kasza gryczana z cebulą
		Surówka z białej kapusty z brokulem i porem	Surówka z białej kapusty, papryki konserwowej, marchwi i ogórka	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z białej kapusty z brokulem i porem
Zestaw Dnia 3 *** WEGETARIAŃSKI ***		Aromatyczne thai curry z kalafiozem (veg)	Ser panierowany w pikantnej panierce z płatkami owsianymi (veg)	Kotlet z kaszy bulgur i czerwonej soczewicy z dipem czosnkowym (veg)	Falafel z ciecierzycy z sosem pomidorowo-paprykowym (veg)
		Ziemniaki z wody	Ziemniaki pieczone	Ryż	Ryż z warzywami
		Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w majonezie	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem
Grill - Live cooking		Orientalny makaron z kurczakiem	Karkówka grillowana z sałwą meksykańską	Placki ziemniaczane z kurczakiem po grecku	Burger grecki (ser typu feta, suszone pomidory, oliwki)
Danie FIT		Makaron spaghetti z ostrym salami, rukolą i pieczarkami	Makaron pełnoziarnisty z gotowanym kurczakiem, cukinią i pomidorkami cherry	Makaron pełnoziarnisty z pieczarkami i duszonym kurczakiem z bazylią	Makaron penne carbonara
Zupy		Rosół z makaronem	Zupa brokułowa	Kapuśniak z białej kapusty	Ogórkowa
		Zupa pieczarkowa z ziemniakami i zielonym groszkiem (veg)	Zupa krem z marchewki z kolendrą(veg)	Wegańska zupa curry z jarmużem (veg)	Zupa kukurydziana
Dania główne		Filet z kurczaka z grillowanymi warzywami	Kotlet mielony ze szczypiorkiem w sosie cebulowym	Stek drobiowy w sosie cumberland	Kotlet schabowy w tymiankowej panierce
		Bitki wieprzowe w sosie grzybowym	Strogonoff z polędwiczek drobiowych	Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym	Kotlet ala devolay z mielonego fileta z serem i natką pietruszki
		Kurczak curry z liśćmi kaffiru i mlekiem kokosowym	Schab soute z duszonym porem i boczkiem	Indyk w sosie cytrynowym	Gulasz wieprzowy po chłopsku
		Indyk w potrawce	Gyros drobiowy z cebulą, pieczarkami i papryką	Enchilada z mięsem wieprzowym	Filet z kurczaka z pestkami dyni
		Gulasz wieprzowy po węgiersku	Wieprzowina w sosie ostrygowym	Połądźwiczki drobiowe panierowane w wiórkach	Wątróbka smażona z cebulą i pieczarkami
		Ryba panierowana z pomidorami	Dorsz z gremolatą zapieczony serem	Fingersy rybne z sezamem	Filet z mintaja w złocistej panierce
Wegańskie		Aromatyczne thai curry z kalafiozem (veg)	Leczo z cukini w pomidorach (veg)	Orientalna ciecierzycza z cebulą, pomidorami i cukinią (veg)	Falafel z ciecierzycy z sosem pomidorowo-paprykowym (veg)
Wegetariańskie		Kaszotto z kaszy bulgur z ciecierzycą, pieczarkami, suszonymi pomidorami, oliwkami i świeżą natką pietruszki (veg)	Kotlety jajeczne (veg)	Lasagne ze szpinakiem i dynią (veg)	Kotlet kukiniowo pieczarkowy z ryżem i sose pomidorowym (veg)
		Kotlety z kalafiora i kaszy jaglanej (veg)	Ser panierowany w pikantnej panierce z płatkami owsianymi (veg)	Kotlet z kaszy bulgur i czerwonej soczewicy z dipem czosnkowym (veg)	Risotto ze szparagami i serem (veg)
Różności		Pierogi ruskie (8 szt.)	Pierogi zbójnickie, pikantne z serem i ziemniakami (8 szt.)	Pierogi z pieczarkami i ziemniakami	Pierogi ze szpinakiem (8 szt)
		Naleśniki z waniliowym serkiem i orzechami	Naleśniki z serem i brzoskwiniami	Naleśniki z serem i malinami	Naleśniki z serem i truskawkami
		Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami
Surówki / Sałatki		Surówka z białej kapusty z chrzanem	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki	Surówka z białej kapusty, czerwoną fasolą i pieczarkami	Surówka z białej kapusty z papryką
		Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
		Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie	Surówka z marchewki z rodzynkami	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z marchewki i brzoskwini
		Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z kapusty pekińskiej z kielkami
		Surówka z kapusty kiszzonej	Pomidory w śmietanie	Jesienna surówka z dyni i jabłka	Surówka wiejska
		Sałatka jesienna z papryką konserwową i wieprzowiną	Sałatka z patisonem i marynowaną pieczarką	Sałatka ze szpinakiem, zielonym groszkiem i serem typu	Sałatka cesarz (jajko, grzanki)
		Sałatka warzywna z cebulką granulowaną	Sałatka szanghajska z kurczakiem	Sałatka z makaronem ryżowym i kurczakiem po tajsku z orzeszkami ziemnymi	Sałatka z paluszkami krabowymi
Warzywa		Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
		Bukiet warzyw z bułką tartą i stonecznikiem	Kalafior zapiekany z serem	Warzywa na parze	Brokuły w sosie serowym
		Głazurowana marchewka	Fasolka szparagowa mix	Kalafior z bułką tartą	Duet marchewkowy z bułką tartą i siemieniem lnianym
		Buraczki na ciepło	Pieczarki w śmietanie	Marchew z groszkiem	Kapusta zasmażana z boczkiem
Dodatki		Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
		Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone
		Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
		Ryż z warzywami	Ryż żółty	Ryż dziki	Ryż z warzywami
		Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka ze szpinakiem	Kluski śląskie