

	Poniedziałek 22-01-2018	Wtorek 23-01-2018	Środa 24-01-2018	Czwartek 25-01-2018	Piątek 26-01-2018
IBMer's Lunch Zestaw Dnia 1	Cygański kociotek z kielbasą	Pikantne udka po węgiersku	Klopsy drobiowe na warzywach	Kotlet mielony z warzywami w sosie pomidorowym	Ragout wieprzowe z dynią
	Ziemniaki z wody Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w majonezie	Ziemniaki pieczone Surówka z białej kapusty, prażonych orzechów arachidowych i marchwi	Ziemniaki z wody Surówka z białej kapusty z chrzanem	Ziemniaki pieczone Surówka z białej i czerwonej kapusty, marchewki, kukurydzy i pora	Ziemniaki z wody Surówka z białej kapusty z jabłkiem i papryką konserwową
Zestaw Dnia 2	Diabelski kurczak	Gulasz wieprzowy z pieczarkami w sosie śmietanowym	Wieprzowina na słodko-kwaśno	Wątróbka drobiowa z jabłkiem i majerankiem	Fingersy z kurczaka w kukurydzianej panierce
	Ziemniaki pieczone Surówka z buraczków czerwonych z jogurtem	Ziemniaki z wody Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Kasza jaglana Surówka z marchewki i pomarańczy	Ziemniaki z wody Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczyptorkiem	Ziemniaki pieczone Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą
Zestaw Dnia 3 *** WEGETARIAŃSKI ***	Pęczotto z dynią, selerem naciowym, cukinią, papryką i jarmużem	Czerwona zapiekanka (veg)	Kotleciki z soczewicy (veg)	Kofta kukiniowa w sosie pomidorowo-śmietanowym(veg)	Gulasz z ciecierzycą, dynią i brokułem (veg)
	Ryż dziki	Ryż czerwony	Ryż z pesto pietruszkowym	Ryż z warzywami	Ryż żółty
	Surówka z marchewki z jabłkiem	Surówka z marchewki i brzoskwini	Surówka z kapusty kiszzonej z dynią	Surówka z marchewki z brzoskwinią i jabłkiem	Surówka z marchewki i ananasa
Grill - Live cooking	Grillowany filet z kurczaka ze świeżymi ziołami podany na sałatce makaronowej	Grilowana polędwiczka wieprzowa na sałacie	Cheesburger trzy sery	Tortilla z kurczakiem i warzywami	Chrupiąca ryba w sosie słodko ostrym
MACARONI	Makaron pełnoziarnisty z gotowanym kurczakiem, cukinią i pomidorkami cherry	Makaron penne carbonara	Makaron z sosem meksykańskim z mielonym kurczakiem, czarną fasolą, kolorową papryką i chilli	Makaron z łososem w sosie śmietanowym z czosnkiem i natką pietruszki	Makaron pennette z brokułem, suszonym pomidorkiem i rukolą
Zupy	Grochówka Krem marchewkowy z imbirem, kardamonem i mlekiem kokosowym (veg)	Kwaśnica na żeberkach Zupa brokułowa (veg)	Gulaszowa z fasolą Wegańska zupa curry z jarmużem (veg)	Zupa z kurczakiem, marchewką i groszkiem Krem z topinamburu (veg)	Pikantna zupa rybna Zupa dahl z czerwonej soczewicy (veg)
	Dania główne	Cygański kociotek z kielbasą	Filet z kurczka w chrupiącej panierce z makiem	Karczek pieczony ze śliwką i boczkiem	Gulasz z indyka z papryką i pieczarkami
Filet drobiowy faszerowany brokułami		Gyros wieprzowy z karkowki z cebula, pieczarkami i papryką	Klopsy drobiowe na warzywach	Kotlet mielony z warzywami w sosie pomidorowym	Fingersy z kurczaka w kukurydzianej panierce
Bitki wieprzowe w sosie grzybowym		Roladki drobiowe faszerowane serem i papryką w sezamie	Wieprzowina na słodko-kwaśno	Wątróbka drobiowa z jabłkiem i majerankiem	Żeberka po amerykańsku w sosie BBQ
Diabelski kurczak		Gulasz wieprzowy z pieczarkami w sosie śmietanowym	Filet z kurczaka w cieście sezamowym	Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym	Filet z kurczaka panierowany z ziołami po prowansalsku
Schab w panierce paprykowej		Pikantne udka po węgiersku	Kartacze z mięsem wieprzowym i skwarkami	Pałki z kurczka w ostrej marynacie sambal	Lasagne z mięsem
Kotlet z czerwonej fasoli, ciecierzycy i marchewki z sosem pomidorowo paprykowym (veg)		Czerwona zapiekanka (veg)	Kotleciki z soczewicy (veg)	Kasza z leśnymi grzybami (veg)	Gulasz z ciecierzycą, dynią i brokułem (veg)
Ryba po polsku z duszonymi warzywami i jajkiem		Tilapia zapiekana ze szpinakiem	Mintaj w chrupiącej panierce	Tilapia w cieście kokosowym z cytryną	Kotlet mielony z ryby z jajkiem i warzywami
Wegetariańskie	Pęczotto z dynią, selerem naciowym, cukinią, papryką i jarmużem	Cukinia panierowana (veg)	Sycylijska caponata z bakłażanem, pomidorami, selerem naciowym, oliwkami, kaparami	Kofta kukiniowa w sosie pomidorowo-śmietanowym(veg)	Kotlet z batata i kukini z jajkiem sadzonym (veg)
Różności	Pierogi ruskie (8 szt.)	Pierogi z pieczarkami i ziemniakami (8 szt.)	Pierogi z białym serem i ziemniakami (8 szt.)	Pierogi z mięsem (8 szt)	Pierogi ruskie (8 szt.)
	Czekoladowe naleśniki z truskawkami i serem	Naleśniki z serem i jagodami	Jabłko pieczone z miodem i orzechami włoskimi	Naleśniki z jagodami	Banan w cieście
	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami
Surówki / Sałatki	Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w majonezie	Surówka z białej kapusty, prażonych orzechów arachidowych i marchwi	Surówka z białej kapusty z chrzanem	Surówka z białej i czerwonej kapusty, marchewki, kukurydzy i pora	Surówka z białej kapusty z jabłkiem i papryką konserwową
	Surówka z buraczków czerwonych z jogurtem	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków i ogórków	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraka ze słonecznikiem
	Surówka z marchewki z jabłkiem	Surówka z marchewki i brzoskwini	Surówka z marchewki i pomarańczy	Surówka z marchewki z brzoskwinią i jabłkiem	Surówka z marchewki i ananasa
	Surówka z białej rzodkwi, pedów bambusa i papryką	Surówka z pory i jabłka	Surówka z kapusty kiszzonej z dynią	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczyptorkiem	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą
	Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką	Surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem	Surówka z fasoli szparagowej z rzodkiewką	Surówka z selera	Surówka z selera z rodzynkami
Sałatka zimowa z brokułem	Sałatka z szynką i selerem	Sałatka z pieczonych buraczków, mozzarelli i bazylii	Sałatka z pieczoną dynią, szpinakiem, gorgonzolą i prażonymi orzechami	Sałatka wegetariańska	
Sałatka z kurczakiem	Sałata sezonowa, pomidor, sos vinegret	Sałatka diabelska na ostro	Sałatka z paluszkami krabowymi	Sałatka cesar z brokułem	
Warzywa	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Brokuł w beszamelowym sosie	Kalafior z sezamem	Jesienny mix warzyw z prażoną gorczycą	Brukselka	Mix warzyw ze słonecznikiem
	Fasolka żółta z bułką tartą	Mieszanka warzyw na parze	Marchewka mini z sezamem	Mieszanka warzyw orientalnych	Glazurowana marchewka
	Buraczki na ciepło	Marchewka z groszkiem i dynią	Kapusta zasmażana	Kapusta czerwona z cebulką na ciepło	Pieczarki w śmietanie
Dodatki	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone
	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Kopytka	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka ze szpinakiem	Kopytka
	Ryż dziki	Ryż czerwony	Ryż z pesto pietruszkowym	Ryż z warzywami	Ryż żółty
	Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką	Kasza bulgur	Kasza jaglana	Kasza gryczana z cebulą	Kasza kuskus z warzywami (veg)