

| | poniedziałek 24-07-2017 | wtorek 25-07-2017 | środa 26-07-2017 | czwartek 27-07-2017 | piątek 28-07-2017 |
|--|--|--|--|--|---|
| IBMer's Lunch Zestaw Dnia 1 | Pieczeń wieprzowa w sosie ziołowym | Wątróbka z cebulką i boczkiem w sosie śmietanowym | Kotlet mielony | Shoarma drobiowa z warzywami z sosem czosnkowym | Pulpety w sosie ogórkowo-koperkowym |
| | Kasza gryczana z cebulą | Ziemniaki z wody | Ziemniaki pieczone | Kasza kuskus z warzywami (veg) | Kasza pęczak |
| | Surówka z buraków czerwonych z cebulą | Surówka z białej kapusty, papryki konserwowej, marchwi i ogórka | Surówka z buraków czerwonych z cebulą | Coleslaw z białej kapusty z chrzanem | Surówka z buraków czerwonych z cebulą |
| Zestaw Dnia 2 | Udko z kurczaka w marynacie cytrynowo-miodowej | Wieprzowina orientalna z orzeszkami | Roladka drobiowa z serem żółtym i salami | Wieprzowina w sosie grzybowym | Chrupiące podudzie z marynacie majonezowo-ketchupowej |
| | Ziemniaki z wody | Ryż dziki | Ryż z marchewką i groszkiem | Ziemniaki z wody | Ryż z pesto pietruszkowym |
| | Surówka z marchwi z chrzanem i rodzynkami w śmietanie | Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą | Surówka z białej kapusty z marchewką i kalarepą | Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem | Surówka z białej kapusty, czerwoną fasolą i pieczarkami |
| Zestaw Dnia 3 *** WEGETARIANSKI *** | Kotlet z batata i cukini z jajkiem sadzonym (veg) | Tortilla z brokułami i serem (veg) | Kotlet z kaszy jaglanej z burakami i pomidorem zapieczony serem | Ser panierowany w pikantnej panierce z płatkami owsianymi (veg) | Weg тари а́nskie placuszki z dynią i serem (veg) |
| | Ryż żółty | Ziemniaki pieczone | Ziemniaki z wody | Ziemniaki pieczone | Ziemniaki z wody |
| | Surówka z białej kapusty z brokułem i porzem | Surówka z marchewki z jabłkiem | Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem | Surówka z marchewki z brzoskwinią i jabłkiem | Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą |
| Grill - Live cooking | Makaron orientalny z poledwiczka drobiowa i warzywami | Placki ziemniaczane z kurczakiem po meksykańsku | Hamburger wołowy ze smażonym plastrzem bekonu i sosem remoulade | Azjatycki ryż z woka z marynowanym kurczakiem na ostro i warzywami | Miruna grilowana z gremolatą podawana na makaronie z warzywami |
| Danie FIT | Parowane kawałki indyka z cukinią i pieczarkami | Lasagne po grecku (mięso wieprzowe, pomidory, bakłażan, ser typu feta) | Pieczona bez tłuszczu kieszonka drobiowa faszerowana po włosku | Makaron pelnoziarnisty z pieczarkami i duszonym kurczakiem z bazylią | Gotowana roladka schabowa z warzywami |
| Zupy | Żurek Zupa dahl z czerwonej soczewicy (veg) | Gulaszowa Zupa z leśnych grzybów z łazankami (veg) | Zupa szczawiowa na żeberkach Zupa z ciecierzycy z makaronem (veg) | Zupa cebulowa na piwie z grzankami Zupa jarzynowa z kaszą (veg) | Zupa z kurczakiem i liśćmi kaffiru Zupa krem z groszku i jarmużu z grzankami (veg) |
| Dania główne | Udko z kurczaka w marynacie cytrynowo-miodowej | Schab panierowany | Roladka drobiowa z serem żółtym i salami | Wieprzowina w sosie grzybowym | Filet z kurczaka w tymiankowej panierce |
| | Gulasz wieprzowy z cukinią, papryką i pieczarkami | Wątróbka z cebulką i boczkiem w sosie śmietanowym | Kotlet mielony | Filet z kurczaka w cieście pietruszkowym | Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym |
| | Poledwiczki drobiowe w zlocistej panierce | Wieprzowe chilli con carne na ciemnym piwie | Filet z kurczaka panierowany w płatkach migdałowych | Panierowane koperty ze schabu nadziewane serem | Paella z kurczakiem i paluszkami krabowymi |
| | Pieczeń wieprzowa w sosie ziołowym | Filet z kurczaka duszony w leczu z cukini | Ragout gruzińskie z wieprzowiny | Shoarma drobiowa z warzywami z sosem czosnkowym | Pulpety w sosie ogórkowo-koperkowym |
| | Filet z kurczaka w panierce pietruszkowej | Wieprzowina orientalna z orzeszkami | Kurczak po chińsku z warzywami | Zraz wieprzowy w sosie myśliwskim | Chrupiące podudzie z marynacie majonezowo-ketchupowej |
| | Kotlet z batata i cukini z jajkiem sadzonym (veg) | Tortilla z brokułami i serem (veg) | Kotlet z kaszy jaglanej z burakami i pomidorem zapieczony serem | Ser panierowany w pikantnej panierce z płatkami owsianymi (veg) | Weg тари а́nskie zielone kotleciki z groszku (veg) |
| | Mintaj panierowany z serem | Miruna w panierce kokosowej w panco i chilli | Tilapia zapiekana ze szpinakiem | Morszczuk w cieście paprykowym | Miruna panierowana |
| Weg тари а́nskie | Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg) | Makaron a'la bolognese z soczewicą i warzywami(veg) | Gnocchi ze świeżym szpinakiem , sosem z sera pleśniowego i pomidorokami | Gulasz z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg) | Tagiatelle z warzywami, jarmużem i oliwkami (veg) |
| Różności | Pierogi ruskie (8 szt.) | Pierogi z bójnickie, pikantne z serem i ziemniakami (8 szt.) | Pierogi z pieczarkami i ziemniakami | Pierogi z mięsem (8 szt) | Pierogi ruskie (8 szt.) |
| | Naleśniki z serem i czarnymi porzeczkami | Naleśniki z serem i malinami | Naleśniki z serem i truskawkami | Naleśniki z owocami tropikalnymi | Naleśniki z serem i jagodami |
| | Naleśniki z jabłkami | Naleśniki z jabłkami | Naleśniki z jabłkami | Naleśniki z jabłkami | Naleśniki z jabłkami |
| Surówki / Sałatki | Surówka z białej kapusty z brokułem i porzem | Surówka z białej kapusty, papryki konserwowej, marchwi i ogórka | Surówka z białej kapusty z marchewką i kalarepą | Coleslaw z białej kapusty z chrzanem | Surówka z białej kapusty, czerwoną fasolą i pieczarkami |
| | Surówka z buraków czerwonych z cebulą | Surówka z buraków czerwonych z cebulą | Surówka z buraków czerwonych z cebulą | Surówka z buraków czerwonych z cebulą | Surówka z buraków czerwonych z cebulą |
| | Surówka z marchwi z chrzanem i rodzynkami w śmietanie | Surówka z marchewki z jabłkiem | Surówka z marchewki i pomarańczy | Surówka z marchewki z brzoskwinią i jabłkiem | Surówka z marchewki i ananasa |
| | Surówka z kapusty pekińskiej z kielkami | Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą | Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem | Surówka z kapusty pekińskiej z porzem | Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą |
| | Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli | Surówka z selera pora i jabłek | Surówka z białej rzepy z kukurydzą i pietruszką | Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem | Surówka domowa z kiszzonej kapusty |
| | Sałatka brokułowa z jajem | Sałatka z kurczaka, curry i ryżu | Sałatka z selera naciowego | Sałatka z kaszą kus kus i ciecierzycą | Sałatka kalafiorowa |
| | Sałatka z bobem , pomidorem, ogórkiem , oliwkami i prażonymi orzechami | Sałatka z serem typu feta | Sałatka z pieczonych buraczków, mozzarelli i bazylii | Sałatka z kurczakiem i słonecznikiem | Sałatka z paluszkami krabowymi |
| Warzywa | Szpinak | Szpinak | Szpinak | Szpinak | Szpinak |
| | Kalafior z bułką tartą | Bukiet warzyw | Fasolka żółta z bułką tartą | Glazurowana marchewka | Bukiet warzyw |
| | Duet marchewkowy z sezamem | Fasolka żółta z bułką tartą | Mieszanka warzyw na parze | Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą | Fasolka szparagowa mix |
| | Buraczki na ciepło | Pieczarki w śmietanie | Kapusta zasmażana z boczkiem | Kapusta modra | Marchewka z groszkiem i dynią |
| Dodatki | Ziemniaki z wody | Ziemniaki z wody | Ziemniaki z wody | Ziemniaki z wody | Ziemniaki z wody |
| | Ziemniaki pieczone | Ziemniaki pieczone | Ziemniaki pieczone | Ziemniaki pieczone | Ziemniaki pieczone |
| | Frytki | Frytki | Frytki | Frytki | Frytki |
| | Kopytka | Kopytka ze szpinakiem | Kopytka | kluski śląskie | Kopytka |
| | Ryż żółty | Ryż dziki | Ryż z marchewką i groszkiem | Ryż z pieczarkami | Ryż z pesto pietruszkowym |
| | Kasza gryczana z cebulą | Kasza bulgur | Kasza jęczmienna | Kasza kuskus z warzywami (veg) | Kasza pęczak |