

	poniedziałek 13.08.2018	wtorek 14.08.2018	środa 15.08.2018	czwartek 16.08.2018	piątek 17.08.2018
IBMer's Lunch Zestaw Dnia 1	Kurczak po bałkańsku	Moo Phad King (Orientalna wieprzowina)		Kotlet mielony po chłopsku w sosie grzybowym	Gulasz wieprzowy z cukinią, papryką i pieczarkami
	Ryż żółty	Ryż z pesto pietruszkowym		Ziemniaki pieczone	Ryż z warzywami
	Surówka z marchewki z jabłkiem	Surówka z białej kapusty z marchewką i kalarepą		Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z białej kapusty z koperkiem
Zestaw Dnia 2	Rolada z mięsa mielonego ze szpinakiem	Udko z kurczaka z pomidorami i papryką		Wątróbka z cebulką i boczkiem w sosie śmietanowym	Kotlet rybny z warzywami
	Ziemniaki z wody	Ziemniaki pieczone		Ziemniaki z wody	Ziemniaki pieczone
	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą		Surówka z białej kapusty z ogórkiem i pomidorem	Surówka z kapusty kiszzonej
Zestaw Dnia 3 *** WEGETARIAŃSKI ***	Kotlety brokułowo ryżowe ze słonecznikiem i kukurydzą	Łazanki (veg)		Aloo gobi (kalafor, ziemniaki, pomidory, groszek)(veg)	Placki z cukini (veg)
	Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w majonezie	Surówka z marchewki i ananasa		Surówka z marchewki i brzoskwini	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem
Grill - Live cooking	Grillowana pierś kurczaka ze świeżym szpinakiem i pomidorami	Placek ziemniaczany po węgiersku z gulaszem wieprzowym i śmietaną		Orientalny kurczak z warzywami w sosie z czarną fasolą	Miruna grillowana z sałwą pomidorową
MACARONI	Makaron w sosie śmietanowym z kawałkami kurczaka, cukinią, suszonymi pomidorami i rucolą	Makaron z sosem meksykańskim z mielonym kurczakiem, czarną fasolą, kolorową papryką i chilli		Makaron carbonara z kawałkami wędzonego boczku i świeża natką pietruszki	Makaron z kawałkami kurczaka w sosie śmietanowo-brokułowym
Zupy	Kwaśnica	Zupa chrzanowa z szynką i jajkiem		Zupa cygańska z kiełbasą	Zupa rybna z liśćmi limonki
	Zupa neapolitańska z grzankami (veg)	Zupa paprykowa (veg)		Pieczarkowa (veg)	Ogórkowa (veg)
Dania główne	Karkówka pieczona z miodem i czosnkiem	Filet z kurczaka podawany z sałwą z pomidorów i mango		Wątróbka z cebulką i boczkiem w sosie śmietanowym	Gulasz wieprzowy z cukinią, papryką i pieczarkami
	Kurczak po bałkańsku	Moo Phad King (Orientalna wieprzowina)		Kotlet mielony po chłopsku w sosie grzybowym	Kotlet ala devolay z mielonego fileta z szynką i serem
	Rolada z mięsa mielonego ze szpinakiem	Steki z indyka z warzywami		Cytrynowy filet z kurczaka w chrupiącej panierce	Ostre curry z kurczakiem i mango
	Filet z kurczaka w panierce orzechowej	Kotlet schabowy panierowany w płatkach owsianych		Gulasz wieprzowy po grecku (seler naciowy, pomidor, cukinia, ser typu feta)	Filet z kurczaka panierowany w płatkach migdałowych
	Fasolka po bretońsku	Udko z kurczaka z pomidorami i papryką		Shoarma drobiowa z warzywami z sosem czosnkowym	Eskalopki z indyka po hiszpańsku
	Kotlety brokułowo ryżowe ze słonecznikiem i kukurydzą	Placuszki marchewkowe (veg)		Tortilla z warzywami (veg)	Placki z cukini (veg)
	Morszczuk panierowany z cebulką prazoną zapieczony serem	Miruna w cieście brokułowym		Ryba zapiekana z pomidorami, selerem naciowym i marchewką	Kotlet rybny z warzywami
Wegetariańskie	Leczo po węgiersku (veg)	Łazanki (veg)		Aloo gobi (kalafor, ziemniaki, pomidory, groszek)(veg)	Ryż z soczewicą - khitcherie (veg)
Różności	Pierogi ruskie (8 szt.)	Pierogi z mięsem (8 szt)		Pierogi zbójnickie, pikantne z serem i ziemniakami (8 szt.)	Pierogi ruskie (8 szt.)
	Naleśniki z serem i pomarańczą	Czekoladowe naleśniki z serem i wiśniami		Naleśniki z serem i jeżynami	Naleśniki z serem i truskawkami
	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami		Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami
Surówki / Sałatki	Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w majonezie	Surówka z białej kapusty z marchewką i kalarepą		Surówka z białej kapusty z ogórkiem i pomidorem	Surówka z białej kapusty z koperkiem
	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą		Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
	Surówka z marchewki z jabłkiem	Surówka z marchewki i ananasa		Surówka z marchewki i brzoskwini	Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną
	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą		Surówka z kapusty pekińskiej z kielkami	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem
	Pomidory z cebulką	Sałata masłowa ,rodzikiewka , ogórek		Surówka z pomidorów i ogórków	Surówka z kapusty kiszzonej
	Sałatka cesar (jajko, grzanki)	Sałatka z paluszkami krabowymi		Sałatka gyros	Sałatka z młodej marchwi i groszku zielonego
	Sałatka mix (kukurydza,papryka,pomidor,ogórek)	Sałatka brokułowa z jajem		Sałatka ryżowa z ogórkiem	Sałatka z serem wędzonym i szpinakiem
Warzywa	Szpinak	Szpinak		Szpinak	Szpinak
	Kalafor z bułką tartą	Brukselka		Fasolka szparagowa mix	Kalafor zapiekany z serem
	Bukiet warzyw	Fasolka żółta z bułką tartą		Mieszanka warzyw orientalnych	Duet marchewki z bułką tartą i szczypiorkiem
	Buraczki na ciepło	Marchew z groszkiem		Pieczarki w śmietanie	Kapusta zasmażana z boczkiem
Dodatki	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody		Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone		Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone
	Frytki	Frytki		Frytki	Frytki
	Kopytka	Kluski śląskie		Kopytka	Kopytka
	Ryż żółty	Ryż z pesto pietruszkowym		Ryż z pieczarkami	Ryż z warzywami
	Kasza gryczana z cebulą	Kasza pęczak		Kasza jaglana	Kasza bulgur