

	poniedziałek 24-07-2017	wtorek 25-07-2017	środa 26-07-2017	czwartek 27-07-2017	piątek 28-07-2017
IBMer's Lunch Zestaw Dnia 1	Pieczeń wieprzowa w sosie ziołowym	Wątróbka z cebulką i boczkiem w sosie śmietanowym	Kotlet mielony	Shoarma drobiowa z warzywami z sosem czosnkowym	Pulpety w sosie ogórkowo-koperkowym
	Kasza gryczana z cebulą	Ziemniaki z wody	Ziemniaki pieczone	Kasza kuskus z warzywami (veg)	Kasza pęczak
	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z białej kapusty, papryki konserwowej, marchwi i ogórka	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Coleslaw z białej kapusty z chrzanem	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
Zestaw Dnia 2	Udko z kurczaka w marynacie cytrynowo-miodowej	Wieprzowina orientalna z orzeszkami	Roladka drobiowa z serem żółtym i salami	Wieprzowina w sosie grzybowym	Chrupiące podudzie z marynacie majonezowo-ketchupowej
	Ziemniaki z wody	Ryż dziki	Ryż z marchewką i groszkiem	Ziemniaki z wody	Ryż z pesto pietruszkowym
	Surówka z marchwi z chrzanem i rodzynkami w śmietanie	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z białej kapusty z marchewką i kalarepą	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z białej kapusty, czerwoną fasolą i pieczarkami
Zestaw Dnia 3 *** WEGETARIANSKI ***	Kotlet z batata i cukini z jajkiem sadzonym (veg)	Tortilla z brokułami i serem (veg)	Kotlet z kaszy jaglanej z burakami i pomidorem zapieczony serem	Ser panierowany w pikantnej panierce z płatkami owsianymi (veg)	Wegetariańskie placuszki z dynią i serem (veg)
	Ryż żółty	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki z wody	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki z wody
	Surówka z białej kapusty z brokułem i porzem	Surówka z marchewki z jabłkiem	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Surówka z marchewki z brzoskwinią i jabłkiem	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą
Grill - Live cooking	Makaron orientalny z polędwiczką drobiową i warzywami	Placki ziemniaczane z kurczakiem po meksykańsku	Hamburger wołowy ze smażonym plastrzem bekonu i sosem remoulade	Azjatycki ryż z woka z marynowanym kurczakiem na ostro i warzywami	Miruna grillowana z gremolatą podawana na makaronie z warzywami
Danie FIT	Parowane kawałki indyka z cukinią i pieczarkami	Lasagne po grecku (mięso wieprzowe, pomidory, bakłażan, ser typu feta)	Pieczona bez tłuszczu kieszonka drobiowa faszerowana po włosku	Makaron pełnoziarnisty z pieczarkami i duszonym kurczakiem z bazylią	Gotowana roladka schabowa z warzywami
Zupy	Żurek Zupa dahl z czerwonej soczewicy (veg)	Gulaszowa Zupa z leśnych grzybów z łazankami (veg)	Zupa szczawiowa na żeberkach Zupa z ciecierzycy z makaronem (veg)	Zupa cebulowa na piwie z grzankami Zupa jarzynowa z kaszą (veg)	Zupa z kurczakiem i liśćmi kaffiru Zupa krem z groszku i jarmużu z grzankami (veg)
Dania główne	Udko z kurczaka w marynacie cytrynowo-miodowej	Schab panierowany	Roladka drobiowa z serem żółtym i salami	Wieprzowina w sosie grzybowym	Filet z kurczaka w tymiankowej panierce
	Gulasz wieprzowy z cukinią, papryką i pieczarkami	Wątróbka z cebulką i boczkiem w sosie śmietanowym	Kotlet mielony	Filet z kurczaka w cieście pietruszkowym	Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym
	Polędwiczki drobiowe w zlocistej panierce	Wieprzowe chilli con carne na ciemnym piwie	Filet z kurczaka panierowany w płatkach migdałowych	Panierowane koperty ze schabu nadziewane serem	Paella z kurczakiem i paluszkami krabowymi
	Pieczeń wieprzowa w sosie ziołowym	Filet z kurczaka duszony w leczu z cukini	Ragout gruzińskie z wieprzowiny	Shoarma drobiowa z warzywami z sosem czosnkowym	Pulpety w sosie ogórkowo-koperkowym
	Filet z kurczaka w panierce pietruszkowej	Wieprzowina orientalna z orzeszkami	Kurczak po chińsku z warzywami	Zraz wieprzowy w sosie myśliwskim	Chrupiące podudzie z marynacie majonezowo-ketchupowej
	Kotlet z batata i cukini z jajkiem sadzonym (veg)	Tortilla z brokułami i serem (veg)	Kotlet z kaszy jaglanej z burakami i pomidorem zapieczony serem	Ser panierowany w pikantnej panierce z płatkami owsianymi (veg)	Wegetariańskie zielone kotleciki z groszku (veg)
	Mintaj panierowany z serem	Miruna w panierce kokosowej w panco i chilli	Tilapia zapiekana ze szpinakiem	Morszczuk w cieście paprykowym	Miruna panierowana
Wegetariańskie	Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg)	Makaron a'la bolognese z soczewicą i warzywami(veg)	Gnocchi ze świeżym szpinakiem , sosem z sera pleśniowego i pomidorokami	Gulasz z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)	Tagiatelle z warzywami, jarmużem i oliwkami (veg)
Różności	Pierogi ruskie (8 szt.)	Pierogi z bójnickie, pikantne z serem i ziemniakami (8 szt.)	Pierogi z pieczarkami i ziemniakami	Pierogi z mięsem (8 szt)	Pierogi ruskie (8 szt.)
	Naleśniki z serem i czarnymi porzeczkami	Naleśniki z serem i malinami	Naleśniki z serem i truskawkami	Naleśniki z owocami tropikalnymi	Naleśniki z serem i jagodami
	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami
Surówki / Sałatki	Surówka z białej kapusty z brokułem i porzem	Surówka z białej kapusty, papryki konserwowej, marchwi i ogórka	Surówka z białej kapusty z marchewką i kalarepą	Coleslaw z białej kapusty z chrzanem	Surówka z białej kapusty, czerwoną fasolą i pieczarkami
	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
	Surówka z marchwi z chrzanem i rodzynkami w śmietanie	Surówka z marchewki z jabłkiem	Surówka z marchewki i pomarańczy	Surówka z marchewki z brzoskwinią i jabłkiem	Surówka z marchewki i ananasa
	Surówka z kapusty pekińskiej z kielkami	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Surówka z kapusty pekińskiej z porzem	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą
	Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli	Surówka z selera pora i jabłek	Surówka z białej rzepy z kukurydzą i pietruszką	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka domowa z kiszzonej kapusty
	Sałatka brokułowa z jajem	Sałatka z kurczaka, curry i ryżu	Sałatka z selera naciowego	Sałatka z kaszą kus kus i ciecierzycą	Sałatka kalafiorowa
	Sałatka z bobem , pomidorem, ogórkiem , oliwkami i prażonymi orzechami	Sałatka z serem typu feta	Sałatka z pieczonych buraczków, mozzarelli i bazylii	Sałatka z kurczakiem i słonecznikiem	Sałatka z paluszkami krabowymi
Warzywa	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Kalafior z bułką tartą	Bukiet warzyw	Fasolka żółta z bułką tartą	Glazurowana marchewka	Bukiet warzyw
	Duet marchewkowy z sezamem	Fasolka żółta z bułką tartą	Mieszanka warzyw na parze	Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą	Fasolka szparagowa mix
	Buraczki na ciepło	Pieczarki w śmietanie	Kapusta zasmażana z boczkiem	Kapusta modra	Marchewka z groszkiem i dynią
Dodatki	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone
	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Kopytka	Kopytka ze szpinakiem	Kopytka	kluski śląskie	Kopytka
	Ryż żółty	Ryż dziki	Ryż z marchewką i groszkiem	Ryż z pieczarkami	Ryż z pesto pietruszkowym
	Kasza gryczana z cebulą	Kasza bulgur	Kasza jęczmienna	Kasza kuskus z warzywami (veg)	Kasza pęczak