

| | poniedziałek 18-09-2017 | wtorek 19-09-2017 | środa 20-09-2017 | czwartek 21-09-2017 | piątek 22-09-2017 |
|--|--|---|---|---|--|
| IBMer's Lunch Zestaw Dnia 1 | Panang curry z kurczakiem i orzeszkami ziemnymi | Frykadellki wieprzowe z żółtym serem | Wątróbka drobiowa duszona z cydrem , cebulą i malinami | Filet z kurczaka panierowany z ziołami po prowansalsku | Pulpety w sosie ogórkowo-koperkowym |
| | Ryż żółty Surówka z marchewki z jabłkiem | Ziemniaki pieczone Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą | Ziemniaki z wody Surówka z marchewki i pomarańczy | Ziemniaki pieczone Surówka z białej kapusty z papryką | Ryż z warzywami Surówka z białej kapusty z koperkiem |
| Zestaw Dnia 2 | Kotlet schabowy panierowany z nuta nasion czarnuszki | Pałki z kurczaka w chrupiącej kukurydzianej panierce | Bitki wieprzowe w sosie pieprzowym | Wieprzowina duszona z pieczarkami | Kotlet mielony z ryby |
| | Ziemniaki z wody Surówka z buraków czerwonych z cebulą | Ryż z pesto pietruszkowym Surówka z marchewki i ananasa | Kasza gryczana z cebulą Colesław z białej kapusty | Kasza jęczmienna Surówka z buraków czerwonych z cebulą | Ziemniaki z wody Surówka z kapusty kiszzonej |
| Zestaw Dnia 3 *** WEGETARIANSKI *** | Kotlet z czerwonej fasoli, ciecierzycy i marchewki z sosem pomidorowo paprykowym (veg) | Zapiekanka pasterska z soczewicą (veg) | Placuszki ryżowe z warzywami po hindusku(2szt) | Wegetariańskie placuszki z dynią i serem (veg) | Placuszki kukiniowo-ziemniaczane z dipem miętowym i serem typu feta (veg) |
| | Ziemniaki pieczone Surówka z białej kapusty z marchewką i kalarepą | Surówka z białej kapusty z ogórkiem i pomidorem | Ziemniaki pieczone Surówka z buraków czerwonych z cebulą | Ziemniaki z wody Surówka z kapusty pekińskiej z kielkami | Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną |
| Grill - Live cooking | Chlebek pita z gyrosem drobiowym, świeżymi warzywami i frytka steakową | Placek ziemniaczany z gulaszem wołowym i śmietaną | BBQ Bang Beef Burger | Kurczak po tajsku w zielonym sosie curry | Dorsz grillowany z sałwą |
| Danie FIT | Parowane kawałki indyka z cukinią i pieczarkami | Grillowane bez tłuszczu medaliony schabowe na warzywnym ratatouille | Gotowany filet z kurczaka faszerowany po polsku (warzywa) | Parowana pierś kurczaka z limonką i tymiankiem | Makaron pełnoziarnisty z cukinią i poledwiczkami drobiowymi |
| Zupy | Barszcz biały z grzybami Pomidorowa z makaronem (veg) | Zupa porowa serowa z mięsem Zupa krem z marchewki z kolendrą(veg) | Meksykańska Kalafiorowa (veg) | Indyjska zupa tikka masala z kawałkami kurczaka Zupa wiosenna (veg) | Zupa rybna z pomidorami Wegańska zupa caldo verde z jarmuzem (veg) |
| Dania główne | Filet z kurczaka w sosie śmietanowo-serowym z pomidorami i bazylią | Frykadellki wieprzowe z żółtym serem | Filet z kurczaka duszony w sosie kurkowym | Wieprzowina duszona z pieczarkami | Filet z kurczaka grillowany po florencku |
| | Kotlet schabowy panierowany z nuta nasion czarnuszki | Pałki z kurczaka w chrupiącej kukurydzianej panierce | Panierowane koperty ze schabu nadziewane serem | Poledwiczki drobiowe chimichuri z warzywami w chrupiącej tortilli | Pulpety w sosie ogórkowo-koperkowym |
| | Poledwiczki drobiowe panierowane w wiórkach kokosowych | Karkówka z porem i marchewką zapieczona serem | Curry z kurczakiem, batatami , kolorową papryką i brokułem | Bakłażan faszerowany mięsem mielonym i warzywami | Skrzydółka panierowane |
| | Potrąwka z żeberek wieprzowych z suszona śliwką | Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej | Bitki wieprzowe w sosie pieprzowym | Filet z kurczaka panierowany z ziołami po prowansalsku | Wieprzowina po azjatycku z warzywami i sezamem |
| | Panang curry z kurczakiem i orzeszkami ziemnymi | Gulasz wieprzowy po włosku (cukinia, bakłażan,seler naciowy,pomidory) | Wątróbka drobiowa z cebulą i pieczarkami | Pieczona sztuca mięsa w miodzie z rozmarynem w sosie własnym | Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym |
| | Kotlet z czerwonej fasoli, ciecierzycy i marchewki z sosem pomidorowo paprykowym (veg) | Zapiekanka pasterska z soczewicą (veg) | Placuszki ryżowe z warzywami po hindusku(2szt) | Wegetariańskie placuszki z dynią i serem (veg) | Placuszki kukiniowo-ziemniaczane z dipem miętowym i serem typu feta (veg) |
| Dorsz panierowany | Miruna w cieście w sałwą warzywną | Morszczuk zapiekany z pomidorami i plasterkami cytryny | Ryba zapiekana z pomidorami,selerem naciowym i marchewką | Filet z karmazyna w cieście kolendrowym z nutą limonki | |
| Wegetariańskie | Kaszotto z kaszy bulgur z ciecierzycą, pieczarkami, suszonymi pomidorami, oliwkami i świeża natka | Potrąwka z dyni, tofu, kolorowej papryki, ciecierzycy i mleka kokosowego (veg) | Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg) | Orientalna ciecierzycza z cebulą, pomidorami i cukinią (veg) | Ryż z soczewicą - khitcherie (veg) |
| Różności | Pierogi ruskie (8 szt.) | Pierogi ze szpinakiem (8 szt) | Pierogi z bójnickie, pikantne z serem i ziemniakami (8 szt.) | Pierogi z mięsem (8 szt) | Pierogi ruskie (8 szt.) |
| | Naleśniki z serem i pomarańczą Naleśniki z jabłkami | Czekoladowe naleśniki z serem i wiśniami Naleśniki z jabłkami | Naleśniki z serem i jagodami Naleśniki z jabłkami | Naleśniki z serem i jeżynami Naleśniki z jabłkami | Naleśniki z serem i truskawkami Naleśniki z jabłkami |
| Surówki / Sałatki | Surówka z białej kapusty z marchewką i kalarepą | Surówka z białej kapusty z ogórkiem i pomidorem | Colesław z białej kapusty | Surówka z białej kapusty z papryką | Surówka z białej kapusty z koperkiem |
| | Surówka z buraków czerwonych z cebulą | Surówka z buraków czerwonych z cebulą | Surówka z buraków czerwonych z cebulą | Surówka z buraków czerwonych z cebulą | Surówka z buraków czerwonych z cebulą |
| | Surówka z marchewki z jabłkiem | Surówka z marchewki i ananasa | Surówka z marchewki i pomarańczy | Surówka z marchewki i brzoskwini | Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną |
| | Surówka z kapusty pekińskiej z porem | Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą | Surówka z kapusty pekińskiej z kielkami | Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą | Surówka z kapusty pekińskiej z dynią i jabłkiem |
| | Pomidory w śmietanie Sałatka diabelska na ostro Sałatka mix (kukurydza,papryka,pomidor,ogórek) | Sałata masłowa ,rodzikiewka , ogórek Sałatka z pieczoną cukinią, serem typu feta, Sałatka kalafiorowa | Mizeria ze śmietaną Sałatka z szynką i selerem Sałatka szefa z kurczakiem i grzankami | Pomidory z cebulką Sałatka hawajska (kurczak,ananas) Sałatka warzywna z cebulką granulowaną | Surówka z kapusty kiszzonej Sałatka z paluszkami krabowymi z ananasem i selerem Sałatka mix (kukurydza,papryka,pomidor,ogórek) |
| Warzywa | Szpinak | Szpinak | Szpinak | Szpinak | Szpinak |
| | Brokuły ze słonecznikiem | Bukiet warzyw | Warzywa po włosku (fasola zielona, marchew, cukinia, kukurydza) | Fasolka żółta z bułką tartą | Mieszanka warzyw z bułką tartą |
| | Duet marchewki z bułką tartą i szczypiorkiem | Kalafior z bułką tartą | Brukselka | Warzywa na parze | Głazurowana marchewka |
| | Kapusta zasmażana z boczkiem | Pieczarki w śmietanie | Marchewka z groszkiem i dynią | Buraczki na ciepło | Kapusta modra |
| Dodatki | Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kopytka Ryż żółty Kasza pęczak | Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kluski śląskie Ryż z pesto pietruszkowym Kasza kuskus z warzywami (veg) | Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kopytka ze szpinakiem Ryż dziki Kasza gryczana z cebulą | Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kluski śląskie Ryż z pieczarkami Kasza jęczmienna | Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kopytka Ryż z warzywami Kasza bulgur |